



おひさまだより 11月

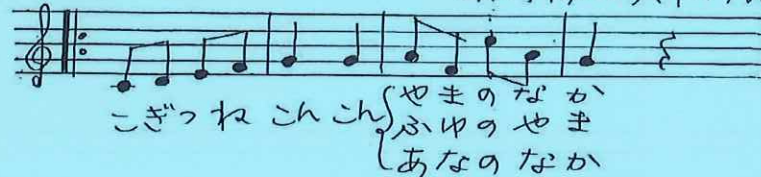
NO.141

令和 6年 11月 1日

0438-30-7320



日が暮れるのが一段と早くなり、秋も深まる頃となりました。色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐりなど、自然に触れる楽しさを感じられると良いですね!!



にこにこベビーの活動を紹介します

支援センターを初めて利用するきっかけとなった方も多いにこにこベビー。

0歳のお子さんとお母さんを対象としたひろばの活動で毎週金曜日の13:30~15:30の間にしています。

活動の内容は毎週異なり、おひさまだよりにてお知らせしています。

ここで、いくつかの活動を紹介します。

ふれあい遊び

歌に合わせてお子さんの体を触ったり親子でふれ合える遊びを行います。その時の担当職員によって内容が異なるので、毎回色々なふれあい遊びができます。

誕生会

その月の誕生児をみんなでお祝いします。誕生月でないお子さんも参加できます。

ママたちの保健室

産後のお母さんたちのちょっとした心配や気がかりな事に助産師さんが相談にのってくださいます。



和やかでゆったりとした赤ちゃんとの時間です。

11月の工作ひろば

【期間】11月5日(火)午後~8日(金)

※開館時間中に随時行います。

【内容】画用紙を使って工作を行います。持ち物はありませんので、期間中に遊びに来てください!

駐車場利用不可日のお知らせ

11月2日(土)・18日(月)午前・30日(土)


請西保育園の行事のため、駐車場の利用ができません。徒歩などでお越しください。



おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢：0歳～未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日 
 午前の部 8:30～12:00
 午後の部 13:30～15:30
 土曜日 8:30～12:00

体を動かそう

おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

おはなし会

木更津市立図書館のおはなし会がきます。11:00～の予定です。

★乳幼児の歯みがき講座

午前・午後ともに**事前予約制**とします。予約方法や当日の講義についての詳細は、表面をご覧ください。

おひさまひろば予定表

< 11月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
				1 にこにこベビー 【おしゃべり会】	2 駐車場利用不可
4 休館日	5 ぞうさんクラブ 工作ひろば	6	7	8 にこにこベビー 【工作】	9 ★この子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」
11	12 ぞうさんクラブ	13	14 体を動かそう	15 にこにこベビー 【ふれあい遊び】	16
18 【午前】 駐車場利用不可	19 ぞうさんクラブ	20 おはなし会	21 ★この子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」	22 にこにこベビー 【誕生会】	23 休館日
25 ★乳幼児の 歯みがき講座	26 ぞうさんクラブ	27	28	29 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	30 駐車場利用不可

にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。(詳細は表面をご覧ください。)

1日(金)…おしゃべり会
 8日(金)…工作
 15日(金)…ふれあい遊び
 22日(金)…誕生会
 29日(金)…ママたちの保健室



※誕生会はその月の誕生児をみんなでお祝いします。誕生月でないお子さんも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしております。

ぞうさんクラブ

(11月5・12・19・26日)

【時間】10:00～11:30
 【場所】八崎公園(請西3丁目2)
 おひさまひろばの活動を公園に移して行います。
 お着替え・帽子・水分等持参の上、汚れてもいい服装で現地にお越しください。
 天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますので、ご確認ください。



★フレママ講座 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日時】 ① 11月 9日(土) 10:00～12:00 ② 11月 21日(木) 13:30～15:30

【対象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ① 11月 7日(木) ② 11月 19日(火) 両日とも朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか？支援センターってどんなところ？の見学も含めて講座に参加してみませんか？



11月の園庭開放日

・木更津むつみこども園
 7日(木)・14日(木)
 21日(木)・28日(木)
 いずれも10:00～11:30
 ・木更津市立請西保育園
 6日(水)・13日(水)
 20日(水)・27日(水)
 いずれも9:45～11:00
 詳細は、各園のホームページをご覧ください。

