

## 子ども服の寄付を 受け付けています

今月予定している子ども服交換会にむけて、秋物・冬物の子ども服を募集しています。ご家庭にサイズアウトした子ども服がありましたら、いつでもお持ちください。みなさんのご協力をお願いします。

### 【持ち込み不可のもの】

- ・シミや汚れのひどいもの
- ・破れているもの
- ・使用済みの肌着・靴下・スタイ

## 子ども服交換会

【日時】10月21日～26日  
ひろばの開放時間内に行います。

### 【持ち帰りのルール】

- ・未就学児一人につき10点までとし、持ち帰りできるのは、期間中1回のみとなります。
- ・持ち込み・持ち帰りともに、返却・交換等できませんので、ご注意ください。
- ・持ち帰り用の袋はありませんので、用意してきてください。

## 10月の工作ひろば

【期間】10月15日(火)～18日(金)

※開館時間中に随時行います。

【内容】牛乳パックを使って「ハロウィンバッグ」を作ります。持ち物はありませんので、期間中に遊びに来てください！

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだより

NO.140

令和 6年 10月 1日

0438-30-7320



食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋…  
過ごしやすい季節になってきたので、色々なことに取り組んでみたいですね。

## きせつのおうた ♪まっぼっくり



小学校の教師をしていた小林つや江が教え子の広田孝夫(当時小学1年生)の歌詞に曲をつけて完成した歌です！センターでは、みんながおさるさんになって踊るね。

## ぞうさんクラブって どんなところ？

お外遊びがしやすい季節になってきましたね。センターでも公園遊びをしています!!

Q いつ・どこでやっているの？

A 日時→毎週火曜日の10:00～11:30  
場所→八崎公園(木更津市請西3丁目-2)

Q 駐車場はどこにあるの？

A 公園にも駐車場はありますが、止められる台数に限りがあるため、満車の場合は、むつみこども園の第一駐車場に停めてきてください。

Q 対象年齢は？

A 就学前までのお子さんと保護者の方でしたら、どなたでも参加できます。

Q 雨の日はどうしているの？

A 雨天時や、公園の使用ができない日は、お外遊びを中止して、ひろばの開放を行っています。

ぞうさんクラブの開催については、当日の朝9時までにホームページでお知らせしますので、そちらもご覧ください。

Q 公園でどんなことをしているの？

A 遊具や砂場あそびをしたり、制作をすることもあります。



みなさんのお越しをお待ちしております!!

# おひさまひろば予定表

## おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢: 0歳~未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日  
 午前の部 8:30~12:00  
 午後の部 13:30~15:30  
 土曜日 8:30~12:00



## ぞうさんクラブ

(10月1・8・15・22・29日)

【時間】10:00~11:30  
 【場所】八崎公園(請西3丁目2)  
 おひさまひろばの活動を公園に移して行います。  
 お着替え・帽子・水分等持参の上、汚れてもいい服装で現地にお越しください。  
 天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますので、ご確認ください。



< 10月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

| 月                     | 火                         | 水            | 木                                   | 金                           | 土                                   |
|-----------------------|---------------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
|                       | 1<br>ぞうさんクラブ              | 2            | 3                                   | 4<br>にこにこベビー<br>【おしゃべり会】    | 5                                   |
| 7                     | 8<br>ぞうさんクラブ              | 9            | 10<br>★ここの子クラブ<br>「はじめてのパパ<br>ママ教室」 | 11<br>にこにこベビー<br>【ふれあい遊び】   | 12                                  |
| 14<br>スポーツの日<br>【休館日】 | 15<br>ぞうさんクラブ<br>工作ひろば    | 16           | 17                                  | 18<br>にこにこベビー<br>【誕生会】      | 19<br>★ここの子クラブ<br>「はじめてのパパ<br>ママ教室」 |
| 21<br>子ども服交換会         | 22<br>ぞうさんクラブ<br>(運動会ごっこ) | 23           | 24                                  | 25<br>にこにこベビー<br>【ママたちの保健室】 | 26                                  |
| 28                    | 29<br>ぞうさんクラブ             | 30<br>体を動かそう | 31<br>ハロウィン写真会                      |                             |                                     |

## にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。

4日(金)…おしゃべり会  
 11日(金)…ふれあい遊び  
 18日(金)…誕生会  
 25日(金)…ママたちの保健室



※誕生会はその月の誕生児をみんなで祝いします。誕生月でないお子さんも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしております。

## 体を動かそう

親子で運動遊びを行います。おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

## 子ども服交換会

【持ち帰り期間】10月21日~26日  
 ひろばの開放時間内に開催します。  
 詳細は表面をご覧ください。

## ★フシママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日時】① 10月 10日(木) 13:30~15:30      ② 10月 19日(土) 10:00~12:00  
 【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人  
 【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)  
 【予約受付開始日】① 10月 8日(火)      ② 10月 17日(木)      両日とも朝8:30~お電話にて受付開始です。



※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか? 支援センターってどんなところ? の見学も含めて講座に参加してみませんか?

## 10月の園庭開放日

・木更津むつみこども園  
 3日(木)・10日(木)  
 17日(木)・31日(木)  
 いずれも10:00~11:30  
 ・木更津市立請西保育園  
 2日(水)・9日(水)  
 16日(水)・23日(水)・30日(水)  
 いずれも9:45~11:00  
 詳細は、各園のホームページをご覧ください。

