

9月12日(木)の おひさまひろば

こちらの都合により、おひさまひろばの
開放時間と対象年齢を分けさせていただきます。

★ 8:30~10:30

1歳~就学前までのお子さんと保護者の方

★10:30~12:00

0歳のお子さんと保護者の方

★13:30~15:30

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」

(妊婦さん講座・予約制)



子ども服の寄付を 受け付けています

あまり着ていないのに、サイズアウトして
しまった子ども服はありませんか？
これから着られるお子さんに譲っていただ
けませんか？
今回は、秋物・冬物を募集しています。

次回の子ども服交換会は、10月を予定し
ています。

9月の工作ひろば

【期間】9月9日(月)~14日(土)

※開館時間中に随時行います。

【内容】折り紙と画用紙を使用して、「ぶどう」
を作ります。持ち物はありませんので、期間
中に遊びに来てください！



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ！ 9月

NO.139

令和 6年 9月 1日

0438-30-7320



日本は、地震や台風などの自然災害が
多く、非常用の持ち出しバックなどを用意
している方も少なくないと思います。

そこで、赤ちゃんや小さなお子さんのい
る家庭では、どんな準備をしたら良いの
か、ママたちに話しを聞いたり、調べたり
してみました。

まず、赤ちゃん(0歳)のいる家庭では、
粉ミルクや液体ミルクを非常用にストック
している方が多く、その他オムツ・おしりふ
き・ゴミ袋・除菌シート・バスタオル・ガーゼ
など、衛生用品が中心でした。

1歳以上のお子さんのいる家庭では、水
やお茶・非常食やおやつに加え、カード
ゲームやお気に入りのおもちゃなどを
用意している方もいました。

非常用の持ち出しバックは、両手が塞
がらないように、リュックサックのような背
負える物が良いと聞いたことがあったの
で、私自身は子どもと避難することを考え、
抱っこ紐も非常用に用意していました。

みなさんはどんな物を用意していま
すか？少しでも参考になると良いです。



まだまだ暑い日が続きますが、日が暮れるのが早くなっ
てきていて、季節の移り変わりを感じる頃となりました。



♪十五夜お月見に



♪うさぎがあつて



♪七草がぞう



♪おもちをつた



♪パタンこ×3



♪いただきます

◎お月見だんごをついたら、パクパク...とたべますよ。
今年の十五夜は9月17日(火)です。きれいな月見えるかな？

おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢：0歳～未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日
 午前の部 8:30～12:00
 午後の部 13:30～15:30
 土曜日 8:30～12:00



体を動かそう

親子で運動遊びを行います。おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

ぞうさんクラブ

9月3日(火)から、ぞうさんクラブを再開します。天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますので、ご確認ください。



おひさまひろば予定表

< 9月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
2	3 ぞうさんクラブ	4	5	6 にこにこベビー【おしゃべり会】	7
9 工作ひろば	10 ぞうさんクラブ	11	12 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」	13 にこにこベビー【工作】	14
16 敬老の日【休館日】	17 ぞうさんクラブ	18	19	20 にこにこベビー【誕生会】	21 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」
23 秋分の日振替休日【休館日】	24 ぞうさんクラブ	25	26 体を動かそう	27 にこにこベビー【ママたちの保健室】	28
30					

9月12日(木)のおひさまひろば

おひさまひろばの開放時間と対象年齢を分けさせていただきます。

来館の際は、ご注意ください。

★ 8:30～10:30

1歳～就学前までのお子さんと保護者の方

★ 10:30～12:00

0歳のお子さんと保護者の方

★ 13:30～15:30

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」

(妊婦さん講座・予約制)

にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。

6日(金)…おしゃべり会

13日(金)…工作

20日(金)…誕生会

27日(金)…ママたちの保健室

※誕生会はその月の誕生児をみんなでお祝いします。誕生月でないお子さんも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしております。

★フレママ講座 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日 時】 ① 9月 12日(木) 13:30～15:30 ② 9月 21日(土) 10:00～12:00

【対 象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ① 9月 10日(火) ② 9月 19日(木) 両日とも朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか？支援センターってどんなところ？の見学も含めて講座に参加してみませんか？



園庭開放情報

・木更津むつみこども園

9月5日(木)・12日(木)・19日(木)

10:00～11:30

・木更津市立請西保育園

9月4日(水)・11日(水)

18日(水)・25日(水)

9:45～11:00

詳細は、各園のホームページをご覧ください。

