

## パパの日 ～おひさまえんにち～

【日時】8月3日(土)

10:00～11:00

【対象】0～3歳のお子さんと保護者

【内容】縁日遊びを行いたいと思います。  
金魚すくい・輪投げ・ヨーヨーつりごっこ  
で楽しみましょう。

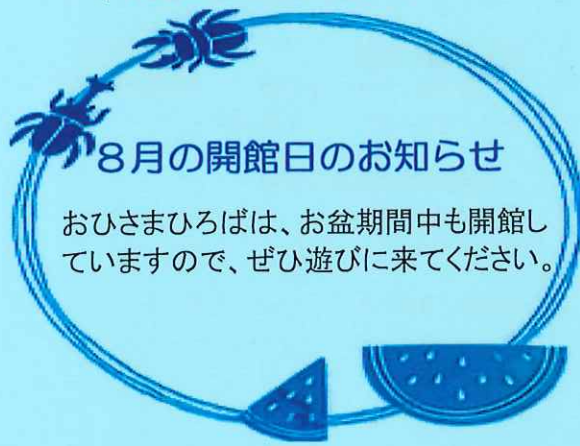
事前予約は必要ありませんので、参加  
ご希望の場合は、上記の時間内に来館  
してください。皆さんのお越しをお待ちし  
ています。

## 8月の工作ひろば

【期間】8月26日(月)～31日(土)

※開館時間中に随時行います。

【内容】紙コップを使った工作を予定して  
います。持ち物はありませんので、期間  
中に遊びに来てください！



## 8月の開館日のお知らせ

おひさまひろばは、お盆期間中も開館し  
ていますので、ぜひ遊びに来てください。

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ

NO.138

令和 6年 8月 1日

0438-30-7320



いよいよ夏本番！！

暑い日が続きますが、たくさん遊んでいっぱい食べて…  
しっかり休息を取りつつ、体調の変化に気を付けながら  
暑い夏を乗り切りましょう！



## すいかのめいさんち

おひさまひろばでは 夏にはこの歌を  
よくうたいます。みんながかわいく足角さんだ  
よなあ～、この夏もうたおうね。

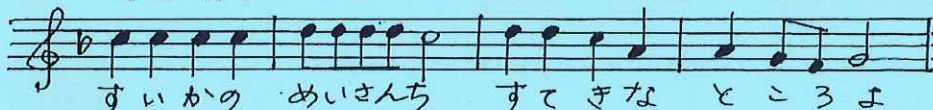
歌詞 高田三九三 阿利カ民謡



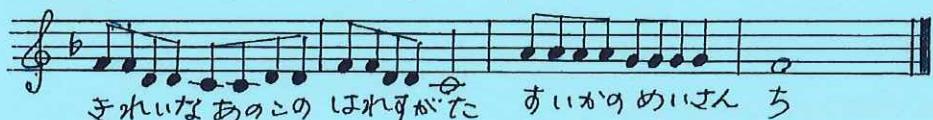
ともだちが できた すいかのめいさん ち



なかよし こよし すいかのめいさん ち



すいかの めいさんち すてきな ところよ



きれいなあのこの はれすがた すいかのめいさん ち

あはれ



すいかの



めいさん



ちん

乳幼児の肌トラブル

## 「おむつかぶれ」



赤ちゃんのお肌トラブルの代表ともいわ  
れる「おむつかぶれ」。夏はおむつの中が  
ジメジメするのでおむつかぶれを起こしや  
すい時期で、ひろばや一時預かりを利用  
している方からも相談が増える時期です。

そこで、みなさんにおむつかぶれになら  
ないように気を付けていることや、なっ  
てしまった時の対処法を聞いてみました。

【先輩ママさん】

◎おむつが濡れたらすぐに取り替える。  
◎下痢が続くとかぶれやすい。かぶれて  
いると痛がるので、おしりふきで拭くのが  
かわいそう。そんな時は、さっと洗い流し  
てあげると清潔を保てる。

【保育園】

お隣の保育園の先生方にもお話を聞いて  
みました。  
すると…夏だからおむつかぶれしやすい  
という印象はないかなあとのことでした。  
なぜだろう？と思いながら聞き進めると、  
保育園は布おむつを使用しており、日頃  
からおむつの交換回数が多いということが  
わかりました!!

どちらの意見にも共通していたのが、  
「おむつの交換回数を増やす」ということ。

お母さんたちのお悩みのヒントになりそう  
ですね。

## おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。



平日  
午前の部 8:30~12:00  
午後の部 13:30~15:30  
土曜日 8:30~12:00  
※予約は必要ありません。

## 体を動かそう

親子で運動遊びを行います。おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

## ぞうさんクラブ



今年も暑さが厳しいため8月のぞうさんクラブは行いません。ひろばの開放は行っているので遊びに来てください。  
9月3日(火)より再開予定です。

# おひさまひろば予定表

< 8月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1	2 にこにこベビー 【スタンプ遊び】	3 パパの日 【夏まつり】
5	6	7	8	9 にこにこベビー 【読み聞かせ】	10 ★ここの子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」
12 振替休日	13	14	15	16 にこにこベビー 【おしゃべり会】	17
19	20	21	22 ★ここの子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」	23 にこにこベビー 【誕生会】	24
26 工作ひろば	27	28	29 体を動かそう	30 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	31

## にこにこベビー(毎週金曜 午後)



生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。

2日(金)…スタンプ遊び  
9日(金)…読み聞かせ  
16日(金)…おしゃべり会  
23日(金)…誕生会  
30日(金)…ママたちの保健室

※誕生会はその月の誕生児をみんなで祝いします。誕生月でないお子さんも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしています。

## パパの日(おひさまえんにち)



【日時】8月3日(土)  
10:00~11:00  
【対象】0歳~3歳のお子さんと  
そのご家族の方。  
【内容】縁日遊びとして、輪投げや金魚  
すくいごっこを行います。  
ぜひご家族みなんでお越しください。

## ★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 先着5組>

【日時】① 8月 10日(土) 10:00~12:00 ② 8月 22日(木) 13:30~15:30

【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】① 8月 8日(木) ② 8月 20日(火) 両日とも朝8:30~お電話にて受付開始です。

※受付開始後、定員数に達した時点で締め切らせていただきます。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか? 支援センターってどんなところ? の見学も含めて講座に参加してみませんか?



## 園庭開放情報



・木更津むつみこども園  
8月22日(木)・29日(木)  
10:00~11:30  
・木更津市立請西保育園  
8月28日(水)  
9:45~11:00

詳細は、各園のホームページをご覧ください。