

## ～アフタフ・バーバンがやってくる!～

ワークショップ <★予約制>

NPO法人 あそび環境museum

昨年12月、乳幼児親子表現あそびワークショップのアフタフ・バーバンさんの公演が、3月7日に行われます!!

前回、「子どもが小さくても参加できるなんて…。すごく楽しかった!」とお母さんたちに大好評でした。じっとお話を聞く講座ではないので、是非みなさん一緒に楽しみましょう。

【日時】3月7日(木)

①10:15～11:15

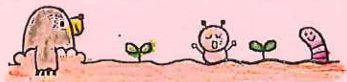
②13:45～14:45

【対象】①→1～3歳の親子

②→0歳の親子 各15組

【予約受付】3月4日(月) 8:30～

お電話またはカウンターにて受け付けます。



### パパの日

今年度最後のパパの日です。  
是非、ご家族揃ってご参加ください!

【日時】3月23日(土)

【活動内容】手形・足型アート

【持ち物】手拭きタオル

汚れても良い服装

### 新年度登録について

おひさまひろば・一時預かり保育はともに、年度登録となりますので、現在登録されている方も、新年度(4月以降)利用される際は、お手数ですが再登録をお願いします。

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ

NO.133

令和 6年 3月 1日

0438-30-7320



春一番が吹き、ようやく寒さから解放されそうです。  
緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになりました。日なたにいますと、ポカポカして、気持ち良く過ごせますね。  
保育園や幼稚園に入園するお友達、新しい土地へ引っ越しお友達、皆さんそれぞれに素敵な出会いがありますよう、スタッフ一同祈っております。



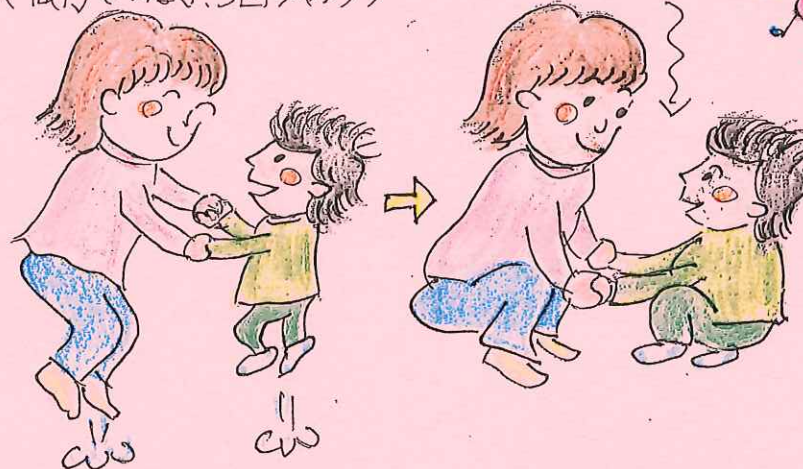
## わらべうたあそび♪あずき、ちょまめちょ

♪あずき、ちょまめちょ  
やかんの

(おるさんと向かいあて  
両手をつなぎ、3回ジャンプ)

♪つるごれ、ちょ

(一緒にしやがむ)



### ひなまつり

女の子の健やかな成長と健康を願う  
3月3日の「桃の節句」のことを指します。  
「桃の節句」とは、七草・端午・七夕などと並ぶ、節句の中の一つです。



### ありがとうの日

3月9日(サンキュー)の語呂合わせで、2007年にNPO法人が「ありがとうを届ける日」として、制定したのが始まり。「ありがとう」は、有り難し(ありがたし)という言葉からうまれ、めったにない・奇跡だと思っほど感謝しているという意味で使う言葉だそうです。

ちなみに「ありがとう」の反対言葉は、ごめんなさいでも、どういたしましてでもなく…  
めったにないの反対にあたる「当たり前」になるそうです。



### 子ども服交換会のご案内

皆様のご協力のおかげで、洋服の在庫がたくさんあります!!その為、今回は洋服の受け入れは行いません。

【日時】3月25日(月)～29日(金)

8:30～12:00

13:30～15:30

※お持ち帰りできるのは、お子さん1人につき10点・期間中1回のみとさせていただきます。

### おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日  
 午前の部 8:30~12:00  
 午後の部 13:30~15:30  
 土曜日 8:30~12:00  
 ※予約は必要ありません。



## おひさまひろば予定表

<3月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
♪ ♪			♪	1 にこにこベビー 【おしゃべり会】	2
4	ぞうさんクラブ	6	7 ★ワークショップ	8 にこにこベビー 【産後ダンス】	9 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
11	12 ぞうさんクラブ (今年度最終日)	13	14 体を動かそう	15 にこにこベビー 【ベビーマッサージ】	16
18	19	20 休館 【春分の日】	21 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	22 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	23 パパの日 【手形アート】
25	26	27	28	29 にこにこベビー 【フォトフレーム作り】	
子ども服交換会					

### ぞうさんクラブ

(3月 5. 12日)



【時間】10:00~11:30  
 【場所】八崎公園(請西3丁目-2)  
 おひさまひろばの活動を公園に移して行きます。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。  
 今年度の活動は、3月12日(火)が最終日です。みんなで一緒に楽しく体を動かして遊びましょう。

### ★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 先着4組>

【日時】① 3月 9日(土) 10:00~12:00 ② 3月 21日(木) 13:30~15:30

【対象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳のこと、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「ここの子クラブ」に参加してみませんか? 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

【予約受付開始日】① 3月 7日(木) ② 3月 19日(火) 両日とも朝8:30~受付開始です。

※受付開始後、定員数に達した時点で締め切らせていただきます。



### にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。  
 ベビーマッサージや赤ちゃんを抱っこしての産後ダンス、助産師さんによる「ママたちの保健室」、おしゃべり会など色々なメニューをご用意して皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしております。  
 産後ダンスは、抱っこひも、ベビーマッサージは、バスタオルをご持参ください。

### ~予約制の行事~ ★ワークショップ(アフタフ・バーバン)

【日時】3月7日(木)  
 ①10:15~11:15  
 ②13:45~14:45  
 【対象】①→1~3歳の親子 各15組  
 ②→0歳の親子 各15組  
 【予約受付】3月4日(月) 朝8:30~  
 お電話またはカウンターにて受け付けます。

### ~予約のいない行事~ パパの日

【日にち】3月23日(土)  
**子ども服交換会**  
 【日にち】3月25日(月)~29日(金)  
 それぞれの詳しい内容は、表面に記載していますので、そちらをご覧ください。

### 園庭開放情報

・木更津むつみこども園  
 毎週木曜 10:00~11:30  
 ・木更津市立請西保育園  
 毎週水曜 9:45~11:00  
 ※詳細は各保育園のホームページをご覧ください。

