

おひさまだより



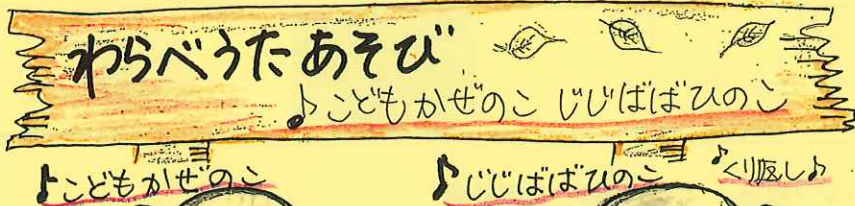
NO.132

令和 6年 2月 1日

0438-30-7320



晴れていてもやはり2月。風の冷たさは、厳しいですね。
公園や近所を散歩していると椿や山茶花(サザンカ)が見事な花を
咲かせていたり、ロウバイの黄色く透き通った美しい花が見られ
ます。
梅も咲き始めていますね。
お子さんと「きれいなお花だね」「いい匂いがするね」と
自然を感じるのもいいですね。



♪こどもがせのこ

♪じじばばひのこ



みなさんの
エールをあつめます!

4月から新しい生活が始まる方も多
いのではないのでしょうか？
センターでは、この春巣立っていく皆さん
と、それを応援する皆さんのメッセー
ジを募集します！
温かいメッセージをお待ちしております。

ひろばの様子より

「カプラ」～パパは積み木名人!?～

去る1月31日(土)パパの日の「カプラで
遊ぼう!」では、たくさんのお父さんに参加
いただきました。

お父さん達の集中力の凄さ!!
ほとんど喋らず「無」です。

自主練のあと、2グループに分かれて天井
まで届くほどの「塔」を作りました。1枚ずつ
カプラを抜いていく時には、お母さん達もお
子さんを抱っこして、ハラハラドキドキ…。
これが意外と崩れない…と思ったところに
床に吸い込まれるように、シャーっと塔が
崩れて消えていく。1枚が薄い板状の積み
木のため、音も控えめです。

最後はお父さん達全員で「ナイアガラの
滝」という大作を作りました。カウントダウン
と共に、ダイナミックに流れる様に崩れてい
く様子をそれぞれのスマホで記念に動画撮
影しました。

この様子は、「おひさまひろば日々の様子」
に掲載してありますので、是非ご覧ください。
また、「カプラ」の貸し出しもしていますので、
ご興味のある方はスタッフまでお声掛けく
ださい。

★アンケートのご協力

ありがとうございました

12月に行いましたアンケート、皆様
のご意見を受け止め、利用して下さる皆
様がより安心して遊びに来れる環境を
整えていけるよう、スタッフ一同努力して
参ります。

季節の行事～節分～



節分は、「みんなが健康で幸せに
過ごせますように」という意味をこ
めて、悪いものを追い出す日。
邪気払いとして、「鬼は外・福は内」
と言いながら、豆をまきます。

豆まきは、鬼が夜にやって来ると
言われていることから、家族みんな
が揃う、夜に行うのが良いそうです。
ちなみに、地域によっては、落花生
をまくところもあるのだとか…。

【注意】2021年消費者庁より

「食品による子どもの窒息・
誤嚥事故に注意! 硬い豆や
ナッツ類は5歳以下の子どもの
は食べさせないで・・・」とい
うお知らせが出ています。乳
幼児には、十分な配慮をお願い
します。

おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日
 午前の部 8:30~12:00
 午後の部 13:30~15:30
 土曜日 8:30~12:00
 ※予約は必要ありません。



おひさまひろば予定表

<2月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1	2 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	3
5	6 ぞうさんクラブ	7	8 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	9 ★おもちゃ講座 にこにこベビー 【ファーストイ】	10
12 休館 【振替休日】	13 ぞうさんクラブ	14	15 避難訓練 【午前】	16 にこにこベビー 【ひなまつり】	17 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
19 工作広場	20 ぞうさんクラブ	21	22 体を動かそう	23 休館 【天皇誕生日】	24
26	27 ぞうさんクラブ	28	29 駐車場利用不可 【午前】		

にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。

ベビーマッサージや赤ちゃんを抱っこしての産後ダンス、助産師さんによる「ママたちの保健室」、おしゃべり会などのメニューを用意して皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしております。



ぞうさんクラブ

(2月 6. 13. 20. 27日)

【時間】10:00~11:30
 【場所】八崎公園(請西3丁目-2)
 おひさまひろばの活動を公園に移して行います。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。
 寒さに負けず、体を動かして遊びましょう。



園庭開放情報

・木更津むつみ保育園
 毎週木曜 10:00~11:30
 ・木更津市立請西保育園
 毎週水曜 9:45~11:00
 ※詳細は各保育園のホームページをご覧ください。



今月の工作は「おひなさま」です。



★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 先着4組>

【日時】① 2月 8日(木) 13:30~15:30 ② 2月17日(土) 10:00~12:00

【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
 ※張り止めを飲んでいる方は受講ご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定のご夫婦対象の講座です。はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳のこと、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「ここの子クラブ」に参加してみませんか?
 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

【予約受付開始日】① 2月 6日(火) ② 2月15日(木) 両日とも朝8:30~お電話にて予約受付いたします。

※受付開始後、定員数に達した時点で締め切らせていただきます。



<お知らせ>

2月29日(木)は駐車場の利用ができません。ご不便をおかけしますが徒歩などのご来館にご協力をお願いします。

