



親子ふれあい講座

パパの日「カプラで遊ぼう」

日時：1月13日(土) 10:00~

4年ぶりの「カプラで遊ぼう」です。板状の薄い積み木を積み上げ、巨大タワーや巨大壁を作っていきます。

必要なのは、集中力!!

毎回お父さんたちが、少年に戻ったように熱中してしまう積み木遊びです。

今回のパパの日は、ご家族そろってお越しください。お父さんたちのカプラ作品ができるまで、お子さんとお母さんは、いつものひろばにはない、たくさんのおもちゃで遊ぶことができます。

さあ、お父さんたちはどんな作品を完成させるでしょうか。

皆さんの参加、お待ちしております。

※予約は必要ありません。

当日、10:00までに受付を済ませてください。



駐車場のお願い



1月20日(土)は保育園行事の為、駐車場の利用ができません。徒歩などでのご来館にご協力くださいますようお願いいたします。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ



NO. 131

令和 6年 1月 4日

0438-30-7320

あけまして おめでとう ございます



新しい年、令和6年がスタートしました。皆様、穏やかに新年をお迎えのことと思います。この一年がお子様にとっても、保護者の皆様にとっても、笑顔あふれる年になるようお祈りします。

今年は十二支の先頭から数えて5番目の「辰年」です。辰(龍)は人が考えた架空の動物ですが、神話や民話によく登場します。辰(龍)が空に昇っていくように、運気も上昇する一年になってほしいですね。

本年も皆様が安心して遊びに来てくださいるよう、職員一同努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

わらわうたあそび ♪ へたら へたん



① へたら へたん
もちつけ もちつけ
もちつけた

(左手のひらに
お手玉を置き
うたにあわせて
右こぶしを叩く)



② はい。
かみはてま
(頭の上へおま)



③ ことしお
おこめが いいい
とれますように
(手をおわせて祈る)



④ おたがひ (ま)
(お手玉をさして
両手にうけてま)

春の七草

七草がゆは“無病息災”や“一年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸にとっては、優しい食べ物です。七草がゆを食べて、元気に過ごしましょ



子育て講座「おもちゃ講座」



講師：黒川昌樹氏

日時：1月19日(金)

① 10:00~11:30

「おもちゃの遊び方を知る」

対象：1~3歳

ひろばにある木のおもちゃ、どうやって遊ぶのかな？

大人も夢中になること間違いなし。お子さんと一緒に楽しみましょう。

② 14:00~15:00

「はじめてのおもちゃ」

対象：生後11カ月までの親子
たくさんあるおもちゃの中から、最初を選ぶおもちゃはどんなもの
がいいのかな？なるほど納得の理由を学びましょう。

※参加希望の方は、お電話または受付カウンターにてお申込み下さい。



おひさまひろば(オープンスペース)
 開館日の下記の時間は親子遊びのため、支援センターのお部屋を開放しています。

平日
 午前の部 8:30~12:00
 午後の部 13:30~15:30
 土曜日 8:30~12:00
 ※新年1/4 から始まります。

工作広場(1月15~18日)

親子で工作をしてみませんか？
 用意してくるものではありません。
 期間中は毎日実施しているので、
 ご都合のいい日に遊びに来てください。



ぞうさんクラブ

(1月 9, 16, 23, 30日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

毎日寒いですね。
 寒い冬こそお外で体を動かして元気な体を作りましょう。
 天候があやしい時は、ホームページを確認してください。



園庭開放については、むつみこども園、請西保育園それぞれのホームページをご確認下さい。



おひさまひろば予定表



< 1月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1 休館【元日】	2	3	4	5	6
8 休館【成人の日】	9 ぞうさんクラブ	10	11 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	12 にこにこベビー 【手作りおもちゃ】	13 ★パパの日
15 工作広場	16 ぞうさんクラブ	17 おはなし会	18	19 ・おもちゃ講座 ・にこにこベビー 【おもちゃ講座】	20 駐車場 利用不可
22	23 ぞうさんクラブ	24	25 体を動かそう	26 にこにこベビー 【ベビーマッサージ】	27 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
29	30 ぞうさんクラブ	31	※20日(土)は請西保育園の園行事があるため、センター利用者は駐車場の利用ができません。徒歩などでの来館にご協力ください。		

★親子ふれあい講座 「おもちゃ講座」 【予約制】<各15組>

- ①1月19日(金) 10:00~11:30 1~3歳の親子
 「おもちゃの遊び方を知る」
 ひろばにある木のおもちゃ、えっ？こんな遊び方ができるんだと目から鱗。大人も夢中になってお子さんと一緒に遊びましょう。
- ②1月19日(金) 14:00~15:00 生後11カ月までの親子
 「はじめてのおもちゃ」
 赤ちゃんに最初に選ぶおもちゃはどんなものがいいんだろう。
 おもちゃを買うときは、どんなことに注意して買えばいいんだろう。
 そんなお悩みも解決してくれます。

【予約受付開始日】 1月10日(水) 8:30~
 お電話またはカウンターでお申込みください。



**★フシママ講座【予約制】<各4組>
 ここの子クラブ**

「はじめてのパパママ教室」

【日時】①1月11日(木)
 13:30~15:30
 ②1月27日(土)
 10:00~12:00

【対象】妊娠28週以降の妊婦さんとご主人
 ※張り止めなどお薬を飲んでいる方は、受講できません。

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠子育て応援ブック」
 冷え対策にひざ掛けなど

はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ？の見学も含めて「はじめてのパパママ教室」に参加してみませんか？

【予約受付開始日】

- ①1月 9日(火)
- ②1月25日(木)

朝8:30~
 お電話にて承ります。
 定員数に達し次第、締め切ります。



あけましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願いいたします。
 おひさまひろばは1月4日(木)から始まります。
 今年もたくさんのかわいい笑顔、お母さんたちの輝く笑顔にお会いできるのを楽しみにしております。

