

## おひさまひろば(オーフンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため  
支援センターのお部屋を開放しています。

平日  
午前の部 8:30~12:00  
午後の部 13:30~15:30  
土曜日 8:30~12:00  
※予約は必要ありません。  
※12/29~1/3まで  
お休みです。



## 工作広場(12月11~15日)

サンタのオーナメントを作ります。  
持ってくるものではありません。



## 園庭開放情報

・木更津むつみこども園  
毎週木曜 10:00~11:30  
・木更津市立請西保育園  
毎週水曜 9:45~11:00  
※詳細は各園のホームページをご覧ください。



12月2日(土)は請西保育園園行事のため、**駐車場の利用ができません**。徒歩や自転車などでの来館にご協力ください。

## ☆休館日のお知らせ

**12月29日(金)~1月3日(水)の間はお休みにいたします。**  
年明けは、**1月4日(木)~**始まります。  
皆様、よいお年をお迎えください。



# おひさまひろば予定表



<12月の予定表>◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
				1 にこにこベビー 【産後ダンス】	2 駐車場 利用不可
4	5 ぞうさんクラブ	6	7 体を動かそう	8 にこにこベビー 【おしゃべり会】	9 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
11 工作広場	12 ぞうさんクラブ	13	14	15 にこにこベビー 【オーナメント作り】	16
18 ★ワーク ショップ	19 ぞうさんクラブ	20	21 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	22 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	23 親子ふれあい講座 「クリスマス おはなし会」
25	26	27	28	29 休館	30

## ★ワークショップ <予約制>

NPO法人 あそび環境museum

### アフタフ・バーバンがやってくる!

今年3月、乳幼児親子表現あそびワークショップの公演をして下さったアフタフ・バーバンさん。前回、「子どもが小さくても参加できるなんて…。すごく楽しかった!」とお母さんたちに大好評でした。是非、一緒に楽しみましょう。

【日時】12月18日(月)  
①10:15~11:15  
②13:45~14:45

【対象】0~3歳の親子 各15組  
【予約受付】12月6日(水) 8:30~  
お電話またはカウンターにて受け付けます。

## ★親子ふれあい講座

### にこにこベビー <予約なし>

【日時】毎週金曜午後  
【対象】生後11か月までのお子さんとお母さん  
【持ち物】産後ダンスに参加される方は抱っこ紐を持参してください。



## ぞうさんクラブ(12月5・12・19日)

【時間】10:00~11:30  
【場所】八崎公園  
寒くなってきましたね。  
こどもは寒くても、お外遊びが大好き!  
お母さんも一緒に、季節の変化を楽しみながら、体を動かして遊びましょう。

## 親子ふれあい講座【予約不要】

### 「クリスマスおはなし会」

(12月23日)

【時間】10:00~

クリスマスにちなんだお話をきいたり、クリスマスソングを歌ったり、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
ご家族そろってご参加ください。  
お待ちしております。



## ★フレママ講座【予約制】<各4組>

### ここの子クラブ

#### 「はじめてのパパママ教室」

【日時】①12月 9日(土)  
10:00~12:00  
②12月21日(木)  
13:30~15:30

【対象】妊娠28週以降の妊婦さんとご主人  
【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具2本  
冊子「妊娠子育て応援ブック」  
冷え対策にひざ掛けなど

※張り止めのお薬を飲んでいる方は受講できません。

はじめてのパパママ教室は、第一子妊娠中のご夫婦対象の講座です。  
はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「はじめてのパパママ教室」に参加してみませんか?

【予約受付】①12月 7日(木)  
②12月19日(火)

※受講希望の方はお電話にて承ります。  
電話受付時間 8:30~

**定員になり次第締め切ります。**

