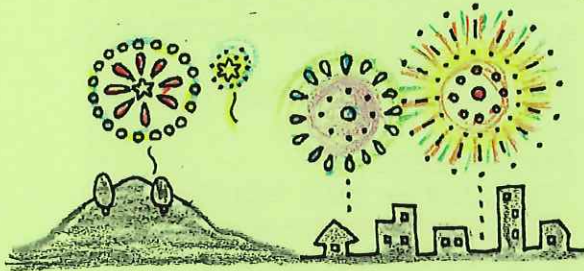


知ってますか？

### 打ち上げ花火の音の正体

打ち上げ花火が打ちあがる時に鳴る「ヒュー」という音は、花火が空気を切り裂く音と思われがちですが、実は打ち上げ花火に取り付けられた『笛』の音だそうです。笛の中に火薬が入っていてそれが燃えることで音になる仕組みで、「花火が上がりますよ。見てくださいね」という花火職人の演出だそうです。

木更津でも8月15日に花火大会が行われますね。夏の夜空を彩る花火を楽しみましょう。



第1回 子育て支援センターまつり  
ぽんぽこベビーフェスを終えて

去る7月14日(金)スパホテル三日月おまつりランドにて、市内6施設の子育て支援センターが集まり、0～2歳を対象にイベントをひらきました。

当日はたくさんの皆さんが遊びに来て下さり会場はとても賑わっていました。ホームページにも様子をあげていますのでぜひご覧ください。



うたっておどて  
くれたみんな  
ありがとう

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよい



NO.126

令和5年 8月 1日

0438-30-7320



いよいよ夏本番となりました。

8月は夏祭りや花火大会など、楽しみなことがたくさんありますね。

暑い日が続きますので、夏休みは子どもたちの体調に気をつけながら、親子で楽しい日々をお過ごしください。

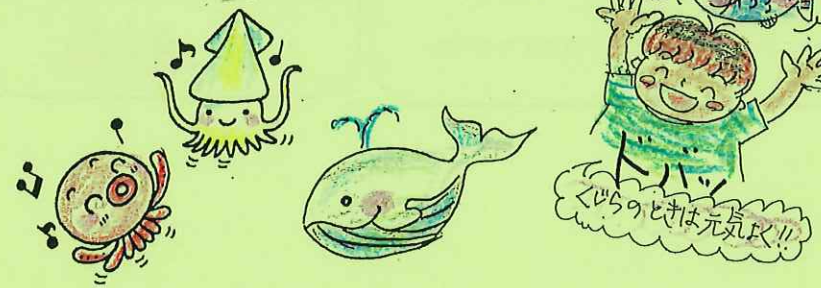
## こんげつのであそび 楽しいのひらき



♪いわしの  
♪ひらきが  
♪しおふいて  
♪パッ



♪ズンズンチャッチャ ズンズンチャッチャ ズンズンチャッチャ



乳幼児の肌トラブル

### 「おむつかぶれ」



赤ちゃんのお肌トラブル代表ともいわれる「おむつかぶれ」。夏はおむつの中がジメジメとするので、おむつかぶれを起こしやすい時期です。

おしりがうっすら赤い小さなブツブツの湿疹が少し出てきたという初期段階や軽い症状であれば適切なケアで十分よくなります。

おむつかぶれのケアは「清潔・乾燥・保護」がポイントです。

- ①おむつがぬれたらすぐとりかえる。
- ②ぬるま湯のシャワーや座浴で洗い流す。  
(外出先では携帯用シャワーボトルなどが便利です。)
- ③よく乾かしてから、おむつをはかせる。

ALOBABY 赤ちゃんの肌トラブルより抜粋

こまめなケアで、赤ちゃんも暑い夏を快適に過ごさせてあげたいですね。



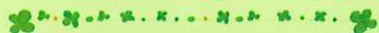
お知らせ  
おひさまひろばはお盆の間も通常通り開館しています。ぜひ、遊びに来てください。



### おひさまひろば(オープンスペース)

平日 <<午前の部>>8:30~12:00  
<<午後の部>>13:30~15:30  
土曜日 8:30~11:30

※予約制ではありませんので  
開館時間内に遊びに来てください。



### おもちゃ病院(9日)

【時間】9:00~15:00

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。

交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

おもちゃはお預かりして、修理が終わり次第お返しします。

おもちゃお預かり期間として  
8月7日(月)~9日(水)を設けていますので、直接持ってきてください。

(実施:NPO法人ナルクかずさ)

### ★親子ふれあい講座

「パパの日」(26日)予約なし

『おひさま縁日』

【時間】10:00~11:00

【対象】0~3歳

夏といえばおまつり!

少しではありますが、

縁日気分を味わって

いただけたら...と

縁日ごっこを企画しました。

是非、遊びにきてください。



## おひさまひろば予定表



<8月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	体を動かそう	4 にこにこベビー	5 ★ この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
7	8	9 おもちゃ病院	10	11 【休館】 山の日	12
14	15	16	17 ★ この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	18 にこにこベビー	19
21	22	23	24	25 にこにこベビー	26 パパの日
28 工作広場	29	30	31	おはなし会・ぞうさんクラブは お休みです。 	

### にこにこベビー (毎週金曜午後)

毎週金曜午後は「11か月までの赤ちゃんの日」です。  
ベビーマッサージなど、その日のメニュー参加希望の方は  
14時までに受付を済ませてください。

【8月の予定】

4日 ベビーマッサージ 18日 おしゃべり会

25日 ママたちの保健室

※ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを1枚  
お持ちください。



### 工作広場(21~23日)

【時間】9:00~11:30

13:30~15:00

お家にある廃材を使って

おもちゃを作りましょう。

持ってくるものはありません。



### ★この子クラブ

「はじめてのパパママ教室」



(5日・17日) <予約制各4組>

【時間】① 5日(土) 10:00~12:00

② 17日(木) 13:30~15:30

【対象】初産婦さんとご主人

(後期 妊娠28週以降の方)

※張り止めなどのお薬を飲んでいる方は  
参加できません。

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、  
冊子「妊娠子育て応援ブック」

初めての妊娠で不安に思っていること  
母乳のこと、沐浴について...

この機会に支援センターってどんなところ?  
の見学も含めて「この子クラブ」に  
参加してみませんか?

受講希望の方は、お電話にてお申込みく  
ださい。

【予約受付開始日】

① 8月3日(木)~ ② 8月15日(火)~  
両日とも受付開始時間は8:30~です。

※ 受付開始日は大変お電話が  
込み合います。ご承知おきください。

### 体を動かそう(3日)

【時間】10:00~10:30

お子さんと一緒に体を動かしながら、スキン

シップをはかりましょう♪

家でも簡単に行えるものを紹介して

いきます。

是非、ご参加ください。

