

### おひさまひろば(オープンスペース)

おひさまひろば開放時間

平日 ≪午前≫ 8:30~12:00

≪午後≫ 13:30~15:30

土曜日 8:30~12:00

※予約は必要ありません。

### 体を動かそう(8日)

【時間】10:15~

室内でできる簡単な運動遊びを親子で楽しみましょう。



### 「にこにこベビー」(毎週金曜 午後)

【時間】13:30~15:30

【対象】生後11カ月までの母子

【予定】2日 わらべうた

9日 子ども服交換会

16日 産後ダンス

23日 手作りおもちゃ

30日 ママたちの保健室

### 子供服交換会

6月5日(月)~9日(金)

8:30~15:30

持ち帰り用の袋をお持ちください。



# おひさまひろば予定表



<6月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
◇園庭開放 実施日につきましては、木更津市立請西保育園 木更津むつみこども園のHPをご覧ください。			1	2	3
5	6	7	8	9	10
子ども服交換会	ぞうさんクラブ		体を動かそう	にこにこベビー	★ここの子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」
12	13	14	15	16	17
工作広場	ぞうさんクラブ	おもちゃ病院		にこにこベビー	駐車場利用不可
19	20	21	22	23	24
	ぞうさんクラブ		★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	にこにこベビー	
26	27	28	29	30	★のついているプ ログラムは予約が 必要です。
	ぞうさんクラブ		★「乳幼児の救護法」 【午後】	★「乳幼児の救護法」 【午後】 ○にこにこベビー	

### おもちゃ病院(14日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。今回よりおもちゃ病院もおひさまひろばにて開院します。12日(月)~おもちゃはお預かりします。(実施:NPO法人ナルクかずさ) ※毎月第2水曜日に開院となります。

### ぞうさんクラブ(6.13.20.27日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園(請西3丁目2)

親子で外遊びを楽しみませんか?

ぞうさんクラブ中は、ひろばは閉館し、八崎公園での活動のみになります。

天候不良時は、おひさまひろばを開放します。

※実施については、当日の朝、ホームページ

### 工作広場(12~14日)

今月は「パパの顔」を作ります。どんな顔が出来上がるかな?

期間内いつでも作れますので、

気軽にご参加ください。

持って来るものはありません。



### ★乳幼児の救護法 <予約制 各日15組>

【日時】①29日(木) 13:30~15:30 ②30日(金) 9:30~11:30

木更津市消防本部より、救護法の指導に来てくださいます。

・水の事故 ・乳幼児の心肺蘇生法 ・誤飲 ・けいれん ・やけどなどの対処法を学びます。

各回ともに定員数15組となっておりますので、講座受講ご希望の方は、お早めにお申込みください。

※受講ご希望の方は、お電話にて予約をお願いします。

【予約受付開始日】①②とも 6月19日(月) 8:30~



### ★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」(10.22日) <予約制 各4組>

【日時】①6月10日(土) 10:00~12:00 ②22日(木) 13:30~15:30

【対象】安定期に入った妊婦さん(妊娠28週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策のひざ掛けなど。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターってどんなところ?の見学も含めて、「パパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。<8:30~受付>

【予約受付開始日】① 6月 8日(木)~ ② 20日(火)~

