

## 【パパの日復活！】

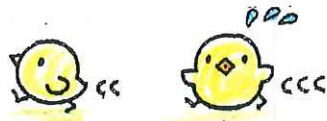


規制も緩和され、段々と日常が戻りつつあることを感じます。

先月末、3年ぶりに「パパの日」を行いました。当日10組の親子の参加があり、親子で運動遊びを楽しみ、お子さんの足型をとってお土産にしました。

初めて「おひさまひろば」に来てくださったお父さんも、お子さんの後を追いつながら、絵本を読んだり積み木をしたりとお子さんとの時間を楽しんでくださったようです。皆さん笑顔で帰っていく姿を見送りながら、次は何をしようかな？とわくわくしてしまう私たちです。

## 【どうさんクラブ】



支援センターでは毎週火曜日の午前中（10：00～11：30）請西の「八崎公園」の一部をお借りして、外遊びをしています。

外遊びに最適な季節になりました。

公園できれいなお花をみたり、みんなで砂遊び、築山で段ボールそりなど、親子でからだを動かして遊びませんか？

参加希望の方は、当日の朝9：00～受付をしておりますので、お電話にて御予約の上参加してください。4月は18日より開始します。

## 知ってる???

先日、子ども達と絵本を見ていた時のこと。犬は「ワンワン」猫は？と話していた時、“きりんってなんてなの？”“...”

みなさんは、きりんの鳴き声聞いたことがありますか？

きりんはなんと「モ～」と鳴くそうです。

きりんは牛の仲間なんですって！

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ



NO.122

令和5年4月1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



この春 入園・入学を迎える皆さん

ご入園・ご入学おめでとうございます。

新年度の始まりですね。

あちらこちらに桜やチューリップ、たんぽぽが咲き誇っています。

咲いている花に気づき、色とりどりの花に目を輝かせたり、どんな匂いかな？と鼻をくくんさせたり、葉っぱはチクチクしないかな？とそっとふれてみたり、子ども達は五感を働かせて季節を感じています。

お散歩や外遊びで春を存分に味わってみるのもいいですね。



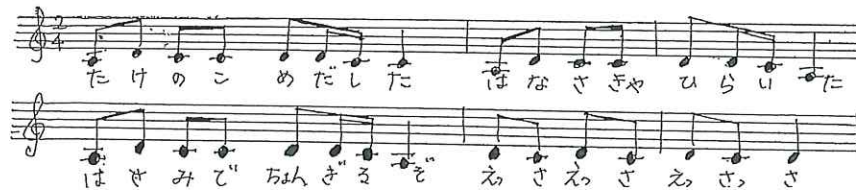
たけのこめだした

はなさきや  
ひらいた

はさみて  
ちんぎるぞ

えっえっさ  
えっさ

いろいろなパターンがあるよ。くわいはおひさまひろばでいっしょにやりましょう。



親子ふれあい講座

ここにこベビー



利用者の皆さんから要望の多かった“赤ちゃんだけ”の日を設けることにしました。

毎週、週替わりでベビーマッサージや産後ダンス、ママたちのおしゃべり会助産師さんによる「産後のからだ講座」など盛りだくさん。

行ってみたいけどこんなに小さい子を連れていっても大丈夫かしら？と不安のあった方もこれで安心。

子育てを一人で頑張らないで。

みんなで育てていきましょう。

☆開催日

毎週金曜 13：30～15：30

☆対象

生後11か月までのお子さんとお母さん

※参加希望の方は、開催日当日お電話にてお申込みください。

お願い

今月は保育園の新入園児の送迎で駐車場が混みあうことがあります。

駐車場で車の乗り降りの際は **お子さんから目を離さないよう** お願いします。

駐車場で速やかな乗降車にご協力おねがいします。





**おひさまひろば(オープンスペース)**

平日《午前の部》 8:30~11:30

《午後の部》 13:30~15:30

土曜日 8:30~11:30

※ご利用日当日の朝8:30~

お電話にてご予約の上遊びに来てください。



**おひさまひろば予定表**



**<4月の予定表>**

◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
25日(月)・26日(火)午後は保育園懇談会のため、駐車場が使えません。徒歩などのご来館にご協力ください。					1
3	4	5	6	7	8 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
10	11	12 おもちゃ病院	13 親子ふれあい講座 「体を動かそう」	14 にこにこベビー 【おしゃべり会】	15
17 工作広場	18 ぞうさんクラブ	19	20 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	21 にこにこベビー 【産後の からだ講座】	22
24 駐車場利用不可 【午後】	25 ぞうさんクラブ 駐車場利用不可 【午後】	26	27	28 にこにこベビー 【産後ダンス】	29 休館 「昭和の日」

**工作広場(17・18・19日)**

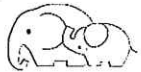
親子で工作をしてみませんか?

材料はこちらで用意してありますので、持って来るものではありません。期間内いつでも作れますのでお気軽にご参加ください。



**<園庭開放>**

木更津むつみ保育園・木更津市立請西保育園の園庭開放につきましては、各園のホームページにてご確認ください。



**★この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 4組>**

【日時】①4月 8日(土) 10:00~12:00

②4月20日(木) 13:30~15:30

【対象】妊娠28週以降の妊婦さんとご主人

【持ち物】水分、母子手帳、筆記用具、冊子「妊娠子育て応援ブック」第1子出産予定のご夫婦対象の講座です。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。

この機会に、支援センターってどんなところ?の見学も含めて、

「パパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、お電話にて承っております。

電話受付時間は朝8:30~です。

【予約受付開始日】①4月6日(木) ②4月18日(火)



**ぞうさんクラブ(18日・25日)**

【時間】10:00~11:30 【場所】八崎公園(請西3丁目2)

天気の良い日はお外で体を動かして遊びましょう。

自然の中で遊ぶ楽しさを親子で感じてみませんか?

ぞうさんクラブ活動中はおひさまひろばはお休みです。参加希望の方は当日9:00~お電話にてご予約ください。

《駐車場について》

公園の駐車場には限りがあります。

徒歩や自転車などのご参加をお願いいたします。



**身体計測**

請西子育て支援センターでは計測日を決めていませんので、計測希望の方は遊びに来た際にスタッフにお声掛けください。

※乳児用の計測器しかありません。



**おもちゃ病院(12日)**

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。

※おもちゃ預かり期間として10日(月)~12日(水)を設けていますので、直接持ってきてください。

(実施:NPO法人ナルクかずさ)

**★親子ふれあい講座**

「にこにこベビー」



今年度より始まる新しいプログラムです。赤ちゃんが生まれてからの第一歩。赤ちゃんだけが集まる日をつくりました。ベビーマッサージや助産師さんによる産後のママのからだ講座など、盛りだくさん!是非、参加してくださいね。

【期日】毎週金曜 午後13:30~15:30

【対象】生後11か月までの

お子さんとお母さん

【申込】当日朝8:30~お電話にて承ります。

あつまれあかちゃん

