

### おひさまひろば(オープンスペース)

平日 <午前の部> 8:30~11:30  
 <午後の部> 13:30~15:30  
 土曜日 8:30~11:30  
 ※ご利用日当日の朝8:30~ お電話にてご予約の上、遊びに来てください。

#### ★親子ふれあい講座

#### 「わらべうたベビーマッサージ」

<予約制 6組>

【日時】3月23日(木)  
 13:45~

【対象】生後2か月~8か月のお子さんとお母さん

【持ち物】バスタオル、水分

【予約受付開始日】

3月17日(金) 8:30~  
 受講希望の方は、お電話にて承ります。  
 ※前後1日予防接種の予定のある方は、ご遠慮ください。

#### アフタバーバンがやってくる!

【日時】3月10日(金)

①10:15~11:45

②13:45~14:45

【対象】0~3歳の親子 各15組

【予約受付開始日】

じっとお話を聞く会ではないので、心配せずご参加ください。

みんなでワークショップを楽しみましょう!

参加希望の方は、お電話にて承ります。

★25日(土)のパパの日はふれあい遊びとスタンプ遊びを予定しています。予約は22日(水)9:00~です。詳細はオモテ面をご覧ください。



## おひさまひろば予定表



<3月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1 駐車場利用不可 【午前】	2	3	4 子ども服交換会
6 子ども服交換会	7 ぞうさんクラブ	8 おもちゃ病院	9	10 ★遊び表現 ワークショップ	11
13	14 ぞうさんクラブ	15	16 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	17	18
20	21 休館 【春分の日】	22	23 ★親子ふれあい講座 「わらべうた ベビーマッサージ」	24	25 ★パパの日
27	28	29	30	31	

#### ★フレママ講座 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 4組>

【日時】3月16日(木) 13:30~15:30

【対象】妊娠28週以降の妊婦さんとご主人 ※張り止めなどお薬を飲んでいる方は受講できません。

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冷え対策にひざ掛けなど。

冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。

はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳のこと、沐浴について、

この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「この子クラブ」に参加してみませんか?  
 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

【予約受付開始日】3月14日(火) 8:30~ ※受講希望の方はお電話にて承ります。



#### おもちゃ病院(8日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。

※おもちゃ預かり期間として、6日(月)~8日(水)を設けていますので、直接、持ってきてください。

(実施: NPO法人ナルクかずさ)

#### ぞうさんクラブ

(7日・14日)



【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぞうさんクラブも予約制で行っています。当日9:00~お電話にてお申込みの上、ご参加ください。

#### <お知らせ>

4日・6~9日の5日間

【子ども服交換会】を開催します。

3月はイベント盛りだくさんです。遊びに来てくださいね。

