



おひさまだよ!

NO.120

令和5年2月1日

☎0438-30-7320



<おすすめ絵本>

「もりのおふろ」

西村 敏雄：さく
福音館書店

森のおふろにライオンがやってきて、体を洗い始めます。そこへゾウがやってきたので、ライオンはゾウに背中を洗ってもらいます。ワニ、ブタと次々にやってきて、最後にやってきたのはウサギ。みんなで輪になり、前の動物の背中を流します。みんな泡だらけ。お湯をざぶーんとかぶったら、おふろへどぼーん。最後にみんなでおふろに入っている動物たちが本当に気持ちよさそうです。

「ごしごしシュッシュ」という言葉のくり返しが楽しく、子どもたちに読み聞かせをすると「ごしごしシュッシュ」の声にあわせて、背中を洗うジェスチャーをしてくれます。お風呂嫌いの子もこの絵本を見たら、きっとお風呂に入ってみたくなることでしょう。

<山口>



もうすぐ暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さは続きそうですね。

散歩をしていると、この寒さの中でも椿や山茶花（さざんか）が見事な花を咲かせていたり、臘梅（ろうばい）の黄色く透き通った美しい花が見られます。梅の花ももうすぐ咲き始めることでしょう。

空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして、元気に乗り切りましょう。



♪てくてくてくてく
あるいてきて



♪あくしゅで
こんにちは



♪ごきげん
いかが



♪2番

♪もにゃもにゃもにゃもにゃ
おはなして



♪あくしゅで
さようなら



♪またまた
あいた



気を付けよう!

乳幼児は平衡感覚が十分に発達していないため、少しの段差で転倒することがあります。

また、体の大きさに比べて頭が大きく重いので、頭を打ったり、ベッドやソファからおちてしまうこともあります。室内遊びが多くなるこの時期に、危険なものはないか、玩具の置き場所を見直すなど点検してみてください。

おひさまひろば(オープンスペース)

平日

《午前の部》 8:30~11:30

《午後の部》 13:30~15:30

土曜日 8:30~11:30

※ご利用日当日の朝8:30~

お電話にてご予約の上、遊びに来てください。

おはなし会(15日)

【時間】10:30~

木更津市立図書館よりおはなし会が来ます。

おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※3月のおはなし会はお休みです。

園庭開放情報

☆木更津市立西保育園

2月1、8、15、22日

毎週水曜日

9:45~11:00

☆木更津むつみこども園

2月2、9、16日

毎週木曜日

10:00~11:30

※両園とも予約なしで直接遊びに行っても大丈夫です。



おひさまひろば予定表



<2月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7 ぞうさんクラブ	8 おもちゃ病院	9 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	10 体を動かそう	11 休館 【建国記念の日】
13	14 ぞうさんクラブ	15 おはなし会	16	17	18 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
20 工作広場	21 ぞうさんクラブ	22 ★親子ふれあい講座 「わらべうた 産後ダンス」	23 休館 【天皇誕生日】	24 工作広場	25
27	28 ぞうさんクラブ				

★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」<予約制 4組>

【日時】①9日(木) 13:30~15:30 ②18日(土) 10:00~12:00

【対象】初妊婦さん(妊娠28週以降)とご主人

「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ？の見学も含めて、参加してみませんか？ ※受講希望の方は、お電話にてお申し込みください。

【予約受付開始日】①7日(火) ②15日(水) 電話受付時間 8:30~

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」、冷え対策にひざ掛けなど。マスク着用をお願いします。

おもちゃ病院(8日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。

※おもちゃ預かり期間として6日(月)~8日(水)を設けていますので、直接、持ってきてください。

(実施:NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ

(7日、14日、21日、28日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移して行きます。寒くても子どもはへっちゃら!

調節のできる服装でいらしてください。

※ぞうさんクラブも予約制で行っています。当日9:00~お電話にてお申込みの上、ご参加ください。

※近隣の商業施設への駐車はご遠慮ください。

★親子ふれあい講座「わらべうた産後ダンス」<予約制 8組>

【日時】22日(水) 13:45~14:15

【対象】生後5か月~12ヶ月までのお子さんとお母さん。

※必ず、首が座っていること

【持ち物】バスタオル、水分、ミルク

【予約受付開始日】13日(月) 電話受付時間 8:30~

産後の体気になりませんか? おひさまひろばで行っている「わらべうた産後ダンス」は普段使っている抱っこ紐を使って、お子さんを抱っこした状態で行うため、お子さんの預け先など探さなくてもいいんです。