

おひさまだよ!



NO.119

令和 5年 1月 4日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320

「おせんべ やけたかな」

構成・文 こが ようこ
絵 降矢 なな 童心社

「おせんべやけたかな…」

「やけた!」

みなさんは小さい頃にお友達や家族とこの手遊びで遊んだ記憶はないですか? この遊びも「わらべうた」です。

絵本の中では、一枚ずつおせんべが焼けていきます。どのおせんべが焼けたかな? お子さんと指さししながら読んでも楽しい一冊です。ページをめくるたびにくると焼けるいろんなお顔のおせんべは表情もみんな違うので、お子さんは夢中になってくれるはず。

お子さんの手をおせんべに見立て、トントンしたり、ひっくり返したり。「わらべうた」を通してお母さんとお子さんとの「いい関係」をつなげていくためにも、ずっと忘れずに受け継がれてほしいなと改めて思わせてくれる一冊です。〈山口〉

お知らせ

カウンターに「絵馬」を用意しました。ぜひ、願い事を書いてください。壁面に飾らせていただきます。



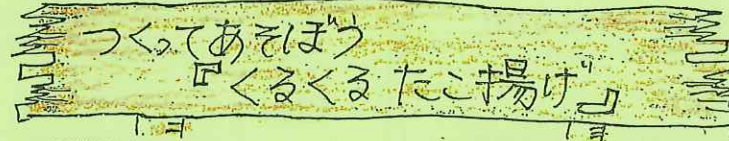
あけましておめでとうございます



2023年の幕開けとなりましたが、お休み中はみなさん元気に過ごされましたか?

この時期は、年末年始にかけての急激な寒さや生活習慣の乱れにより、体調を崩すケースが多くなっています。お子さんだけでなく、私たち自身も早寝早起きや食生活を心がけ、体調管理に注意したいですね。

今年も皆さんと一緒にお子さんの成長を見守りつつ、皆さんがほっとできる場所を提供できるようスタッフ一同お待ちしております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

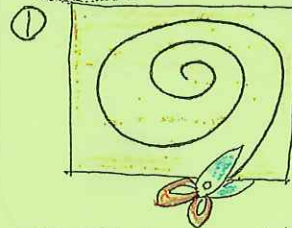


しゅんぱい

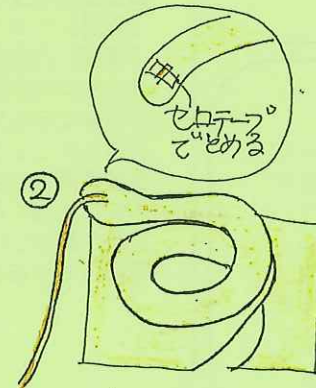
- ・画用紙
- ・麻ひも
- ・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・キリ



ブリカ



画用紙をらせん状に切り、中心にきりで小さく穴を開けて、麻ひもを通して結ぶ



ひもが抜けないように、結び目の上からセロハンテープで留める

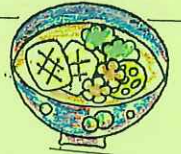
③ ひもを持って走り、たこがくるくる回るよ



お正月の食べ物



お雑煮



もともとは、年神さまへのお供え物や餅などを、一緒に煮たものでした。昔の人は、神様と同じものを食べることで、力が授かると考えたということです。

お雑煮は地域によって特色のある食べ物です。みそ味、しょうゆ味、具材も様々。

おひさまひろばに遊びに来てくださっている皆さんも、出身地は様々。北海道から沖縄まで色々な地域の方がいらっしやるので、是非、どんなお雑煮を作ったのか教えていただきたいです。

※あすなる書房 「和」の行事えほん② 秋と冬の巻より、一部引用



おひさまひろば予定表



おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため、支援センターのお部屋を開放しています。

平日
午前の部 8:30~11:30
午後の部 13:30~15:30
土曜日 8:30~11:30
※お電話にてご予約の上、遊びに来てください。
※新年1/4 から始まります。

★おひさまひろばの利用について
現在、利用定員数を午前・午後各15組とし、週のご利用制限なく開放しています。
ご利用日当日の朝8:30~
お電話にてご予約の上、遊びに来てください。お待ちしております。

おはなし会(1月18日)

【時間】10:30~
市立図書館より、おはなし会が来ます
絵本の読み聞かせなど、いろんなおはなしが聞けますのでお楽しみに★
※次回 2月 15日(水)です



工作広場(1月16~20日)

【時間】 9:00~11:00
13:30~15:30
親子で工作をしてみませんか?
用意してくるものではありません。
期間中は毎日実施しているので、
ご都合のいい日に遊びに来てください。



<1月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
2 休館 【振替休日】	3 休館	4	5	6	7
9 休館 【成人の日】	10 ぞうさんクラブ	11 おもちゃ病院	12	13 体を動かそう	14
16 工作広場	17 ぞうさんクラブ	18 おはなし会	19 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	20	21
23	24 ぞうさんクラブ	25	26	27 ★親子ふれあい講座 「わらべうた ベビーマッサージ」	28 駐車場 利用不可
30	31 ぞうさんクラブ	28日(土)は請西保育園の園行事があるため、センター利用者は駐車場の利用ができません。徒歩などでの来館に			

ぞうさんクラブ(1月10, 17, 24, 31日)

【時間】10:00~11:30
【場所】八崎公園
毎日寒いですね。
寒い冬こそお外で体を動かして元気な体を作りましょう。
参加希望の方は、当日9:00~お電話にてご予約ください。
天候があやしい時は、ホームページを確認してください。



★親子ふれあい講座【予約制】<6組> 「わらべうたベビーマッサージ」

【日時】1月27日(金)
【対象】生後2か月~8か月の
お子さんとお母さん
【持ち物】バスタオル、水分
【予約受付開始日】1月23日(月)~

受講希望の方は、お電話にて承ります。
※前後1日、予防接種の予定のある方は、
ご遠慮ください。



おもちゃ病院(1月11日)

【時間】 9:00~11:30
13:30~15:00
壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。
※おもちゃ預かり期間として、10日(火)~11日(水)を設けていますので、直接、もってきてください。
(実施: NPO法人ナルクかずさ)

★フレママ講座【予約制】<4組> この子クラブ「はじめてのパパママ教室」

【日時】1月19日(木)
13:30~15:30
【対象】妊娠28週以降の妊婦さんとご主人
※張り止めなどお薬を飲んでいる方は、
受講できません。
【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、
冊子「妊娠期育て応援ブック」
冷え対策にひざ掛けなど
※参加者は、マスク着用でお願いします。
はじめての妊娠で不安に思っていること、
母乳の事、沐浴について、この機会に支援
センターってどんなところ?の見学も含めて
「はじめてのパパママ教室」に参加してみませんか?

【予約受付開始日】 1月17日(火)
朝8:30~ お電話にて承ります。
定員数に達し次第、締め切ります。



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。
おひさまひろばは1月4日(水)から
始まります。

