

# おひさまだよ



の健康



NO.117

令和4年 11月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



秋を代表するモミジ(もみじ)とカエデですが、植物学的には同じカエデ属だそうです。  
 また、モミジの語源は「もみづ」という染物をする際に色が変化していく様をなぞらえた言葉からなっています。  
 カエデの語源は何と、葉の形がカエルの手に似ているから…ということなんです。  
 近所の公園で、赤や黄色に色づいた木の葉を見るのもいいですね。

## 今月のてあそび" 音楽もグーティーパー



「あかいくるまのついたはこ」  
 モウドとミスカ・ピーターシャム 作  
 わたなべ しげお 訳 童話館出版

1949年にアメリカで出版されて以来、半世紀以上にわたり読みつがれてきました。この作者夫妻は童話「けしつぶクッキー」の挿絵など、クラシカルで明るい挿絵と装丁とともに子ども達に本をつくってきました。「あかいくるまのついたはこ」でも赤とオレンジの力強い縁取りが表紙と全てのページに施され、農場での幼い女の子とそこに暮らす牛や馬、鴨、犬といった動物たちとふれあう様子が描かれています。

「あかいくるまのついたはこ」には、再び幼い娘と一緒に絵本を楽しむようになり出会いましたが、大人の私には強く印象に残ることはありませんでしたが、2歳だった娘はこの絵本に夢中になりました。私が食事の支度をしている間、いつも1人でこの絵本を熱心に読んでいた光景は、今でもくっきりと浮かんできます。その後、小学生になった娘とこの絵本が話題ののぼり、娘が動物たちのかわいらしい姿やその優しい目、そして動物たちと幼い女の子のやりとりを遠くから見守るお日様の表情が大好きだったことを知りました。そうか…あの頃幼かった娘は温かで愛らしい動物達やお日様に会いたくなると、1人絵本の中の農場に遊びにでかけていったのだなとおもいました。時代を経ても、子どもたちの心に届く一冊です。

<在原>

11月8日は「いい歯の日」です。  
 よく噛んで食べることにより、あごの発育、虫歯の予防、肥満防止とつながります。

おひさまひろばでも「歯みがき」について、よくご相談、ご質問をお受けします。

- ・磨かせてくれない
- ・歯みがき粉ばかりなめてしまう
- ・虫歯にさせたくない など、お母さんの悩みどころのようです。

そんなお母さんたちのために、おひさまひろばでは、11月28日(月)に「乳幼児の歯磨き講座」を行います。  
 午前・午後とも各15組ずつの予約制となります。

### <実施要項>

- 11月28日(月)
- ① 9:30~11:30 15組
  - ② 13:30~15:30 15組

木更津市役所 健康推進課の歯科衛生士さんが、「子どもの歯」についてお話をさせていただきます。  
 お母さんたちの質問にも答えていただきますよ。  
 是非、この機会に参加してみませんか？

11月18日(金)8:30~受け付けます。  
 各回とも定員になり次第締め切らせていただきます。

※歯科衛生士さんによる個別歯みがきチェックは行いません。





### おひさまひろば(オープンスペース)

今月より開放時間をのびします。

平日

<午前の部> 8:30~11:30

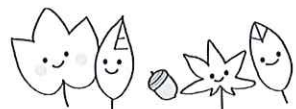
<午後の部> 13:30~15:30

土曜日 8:30~11:30

※ご利用日当日8:30~お電話にて

ご予約の上、遊びに来てください。

付き添いの大人は2名までです。



## おひさまひろば予定表



<11月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1 	ぞうさんクラブ	2	3 休館日 【文化の日】	4	5 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
7 工作広場	ぞうさんクラブ	9 おもちゃ病院	10	11 ★わらべうた ベビーマッサージ	12
14	ぞうさんクラブ	16 おはなし会	17 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	18	19
21	ぞうさんクラブ	23 休館日 【勤労感謝の日】	24	25 体を動かそう	26
28 ★乳幼児の 歯みがき講座	ぞうさんクラブ	30	★印のものは予約制です。 		

### おもちゃ病院(11月9日)

【時間】 9:30~15:30

壊れたり、動かなくなったおもちゃをお預かりし、無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

※おもちゃ預かり期間として、7日(月)~9日(水)を設けていますので、直接、持ってきてください。  
(実施: NPO法人ナルクかずさ)

### おはなし会(11月16日)

【時間】 10:30~

市立図書館職員の方が絵本の読み聞かせやわらべうたを紹介していただきますので楽しみに★

おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※次回 12月14日(水)です。




### ぞうさんクラブ

(11月1, 8, 15, 22, 29日)

【時間】 10:00~11:30

【場所】 八崎公園

段々と外気も冷たくなってきますが、たくさん体を動かして遊びましょう。公園は色とりどりの落ち葉やどんぐりがいっぱいです。参加希望の方は、9:00~お電話にてご予約下さい。天候があやしいときは、ホームページを確認してください。  




### ★ふれママ講座

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 4組>

【日時】 ① 11月 5日(土) 10:00~12:00 (予約受付: 2日(水)~)

② 11月17日(木) 13:30~15:30 (予約受付: 15日(火)~)

【対象】 初妊婦...妊娠28週以降の妊婦さんとご主人

※張り止めなどのお薬を飲んでいる方は参加できません。

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」

冷え対策にひざ掛けなど。参加者は、マスク着用をお願いします。

はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「はじめてのパパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、**予約受付日を確認の上**お電話にてお申込みください。

<電話受付時間> 8:30~

※定員数に達し次第、締め切らせていただきます。



### ★親子ふれあい講座 <予約制 6組>

「わらべうたベビーマッサージ」

【日時】 11月11日(金)


13:45~14:15

【対象】 生後4~8か月のお子さんとお母さん

【持ち物】 バスタオル、水分

【予約受付】 11月7日(月) 8:30~

・受講希望の方は、お電話またはおひさまひろばカウンターにて受け付けております。

お子さんに歌いかけながら、ベビーマッサージをしてみませんか?終わった後は、そのままおひさまひろばでゆっくりおしゃべりしましょう。  


### ★子育て講座 <予約制 各15組>

「乳幼児の歯みがき講座」

【日時】 11月28日(月)

① 9:30~11:30

② 13:30~15:30

【対象】 どなたでも

【予約受付】 11月18日(金)

8:30~

※お電話または、おひさまひろばカウンターにて承ります。

お子さんと一緒に、歯科衛生士さんのお話を聞くようになります。歯科衛生士さんに教えていただきたいことなど、質問を募集します。講座申し込みの際、スタッフがお聞きしますので、質問のある方はおしえてください。  
