



### 「ノントンぶらんこのせて」

作・絵 キヨノ サチコ  
偕成社

ノントンシリーズは1976年に出版され、その第一作品になったのが「ノントンぶらんこのせて」です。

ノントンの絵本を子どもの頃に見たという方もいらっしゃるかもしれませんが。

この絵本は、ノントンがぶらんこに乗っていると、次々にお友達がやってきて「ノントンブランコのせて」というのですが、ノントンは「ダメダメ」とかわることができません。怒ってしまったお友達に「10まで数えたらかわるよ」というのですが、実は「1、2、3」までしか数えられないノントン…。するとみんなで「1、2、3...9、10」と数えてくれました。

そして10の続きに「おまけの おまけのきしゃぽっぽー ぽーっとなったらかわりましょ ぽっぽー」とリズムにのせた歌を歌い順番に楽しむことができたのです。この数え歌は色々な場面で歌うことができるので、我が家では大活躍です！

20冊以上あるノントンの中には赤ちゃん版もあり、絵や色のはっきりしていて、文章も短いので小さいお子さんにも見やすい絵本です。

<三上>



木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ



NO.116

令和4年 10月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



実り豊かなこの時期は子ども達にもいろいろなことを経験させてくれる季節です。

公園に行くとたくさんのドングリが…。丸いドングリ、長いドングリ、小さなドングリ、大きなドングリ、色々な形があり、比べてみるのも楽しいですね。

## ふれあいあそび

### ♪どんぐりころちゃん

どんぐりころちゃん

あたまはとんがて

おりはべっちゃんに



(おひざにだて)



(あたまをなで)



(おりをばんばん)

どんぐり はちくりし

ぽーん



(わきをささえて)

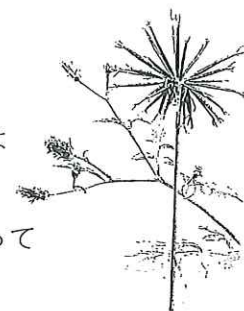


(たかいたかーい)

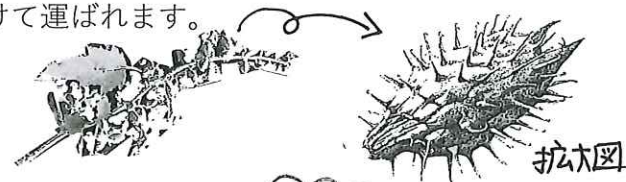


子どもの頃、草むらに入るとくっついてきた草やイガイガの実。どちらもキク科の植物で「センダングサ」「オナモミ」といいます。

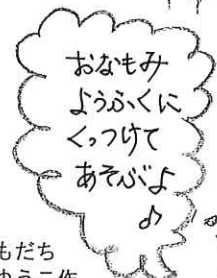
「センダングサ」は引っ付き虫の代表選手。するどくとがった実には小さなとげがあり、衣服や動物の毛にささって運ばれます。



「オナモミ」は空き地などでじっと待ち、人や動物が通るととげのさきにあるかぎ状つめを服や毛にひっかけて運ばれます。



お散歩しながら、「ドロボウ」探ししてみませんか？



であってうれしい草はともだち  
野の草ノート いわさゆうこ作  
文化出版局より





# おひさまひろば予定表



< 10月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
 ※★印の行事参加希望の方は、詳細をご覧の上、予約をしてください。					1
3	4 ぞうさんクラブ	5	6 体を動かそう	7	8 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
10 休館 【スポーツの日】	11 ぞうさんクラブ	12 おもちゃ病院	13	14	15
17	18 ぞうさんクラブ	19 おはなし会	20 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	21	22
24 工作広場	25 ぞうさんクラブ	26	27 ★わらべうた 産後ダンス	28	29
31					

## ★この子クラブ「はじめてのパパママ教室」(8日・20日) <予約制>

【日時】①10月8日(土) 10:00~12:00 ②10月20日(木) 13:30~15:30

【対象】初産婦さんとご主人(後期 妊娠28週以降の方) ※張り止めなどのお薬を飲んでいる方は参加できません。 ※里帰りしない方や周りに頼れる方がいない方を優先させていただきます。

【持ち物】水分、母子手帳、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策を忘れずに。 ※参加者はマスク着用・体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターって どんどこ？の見学も含めて「パパママ教室」に参加してみませんか？

※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。

【予約受付開始日】①10月6日(木)~ ②10月18日(火)~ 両日とも8:30~受付します。

## おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。

平日 <<午前の部>> 9:30~11:30

<<午後の部>> 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※ご利用当日9:00~お電話にてご予約の上、遊びに来てください。付き添いは大人2名まで可能です。

## おはなし会(19日)

【時間】10:30~

木更津市立図書館よりおはなし会がきます。

おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※次回 11月16日(水)です。

## ★わらべうた産後ダンス(27日)

<予約制 6組>

【時間】13:45~

【対象】首の座ったお子さんとお母さん(生後5か月以上)

【持ち物】抱っこ紐、汗拭きタオル、水分 ※裸足で行います

約3年ぶりの復活メニューです。

産後の体、気になりませんか？

産後のママのリフレッシュやダイエットになる「わらべうた産後ダンス」

赤ちゃんを抱っこしておこなうダンスなので、ちょっとした空き時間におこなうこともできます。

赤ちゃんと一緒に、楽しく快適な産後を過ごしましょう。

【予約受付】10月24日(月) 8:30~

## おもちゃ病院(12日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。

※おもちゃは前日11日(火)よりお預かりします。

直接、持ってきてください。

(実施：NPO法人ナルクかずさ)

## ぞうさんクラブ

(4日・11日・18日・25日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

『スポーツの秋』

今月は「秋のスポーツデー」と称して、運動遊びを中心に親子で体を動かして遊びたいと思います。

ふるってご参加ください。

## 工作広場(24~28日)

「ハロウィン🎃」

何を作るかはお楽しみ。

みんなでハロウィンウィークを楽しみましょう。

## 体を動かそう(6日)

【時間】10:00~10:30

お子さんと一緒に体を動かしながら、スキップをはかりましょう。

おうちでも簡単に行えるものを紹介していきます。

是非、ご参加ください。

