



おひさまだよ

NO.115

令和4年 9月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



空にはうろこ雲が泳ぎ、秋らしい気候になってきました。戸外での活動がしやすい季節。お散歩や公園遊びなど、たくさん体を動かしたいですね。おひさまひろばだけでなく、ぞうさんクラブにも参加して、たくさん動いて、たくさん食べて、元気な体を作りましょう。

ふれあいあそび

♪にぎりぱちり



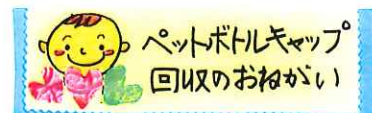
ななくさ 秋の七草



秋の七草は目で見て楽しむものです。近所をお散歩しながら探してみるのもいいですね。

「和の行事えほん」秋と冬の巻 高野紀子・作 あすなろ書房より

ペットボトルキャップの回収にご協力ください



ペットボトルキャップは860個でポリオワクチン1人分の支援になります。途上国の子ども達にワクチンを届けましょう

ココをきれいに洗って持ってきてね 1個でもいいよ みなさんのご協力 おまちしてます



センターの外や中に回収箱を置きますのでお気軽に入れてね。



「14匹のおつきみ」 作・絵 いわむら かずお 童心社

私が子どもの頃からある絵本で、14匹のねずみの家族が大自然の中で、様々な体験をしていくストーリーです。文章は短めでわかりやすくページいっぱいのかわいい絵を見ながら、親子で楽しく読める絵本です。

今回はシリーズの中から、この季節にぴったりの「14匹のおつきみ」を紹介します。植物の絵がとても正確で色合いもきれいな絵本です。小さいねずみ達が苦労してお月見台を高い木の上に作ったあと、月が出てくるクライマックスの所では『やったー!』と拍手したくなります。

夕日が沈み、満月が上がる場面は壮観です。ススキを飾り、月見だんごをお供えするお月見の風習を知ることができます。

今年の十五夜はススキを飾って、月見だんごをお供えしてみませんか? <小林>



おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。



平日<午前>9:30~11:30
<午後>13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※現在、付添は大人2人まで可能です。
定員数は 15組です。

おはなし会(21日)

【時間】10:30~

市立図書館より、おはなし会が来ます。
絵本の読み聞かせなど、いろいろな
おはなしが聞けますのでお楽しみに★
※次回 10月19日(水)です

ぞうさんクラブ(13・20・27日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園(請西3丁目2)

親子で外遊びを楽しみませんか?
ぞうさんクラブ中はひろばは閉館し、
八崎公園での活動のみになります。天
候不良時はおひさまひろばを開放しま
す。

※実施については、当日の朝、
ホームページにてお知らせします。



工作広場(26~30日)

「カラフルとんぼ」をつくります。
期間内いつでも作れますので、
お気軽にご参加ください。



おひさまひろば予定表



<9月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
	ぞうさんクラブ	おもちゃ病院	★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」		
19	20	21	22	23	24
休館 【敬老の日】	ぞうさんクラブ	おはなし会	★親子ふれあい講座 「わらべうた ベビーマッサージ」	休館 【秋分の日】	
26	27	28	29	30	
工作広場	ぞうさんクラブ				

おもちゃ病院(14日)

【時間】 9:30~11:30
13:30~15:30

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で
修理します。交換部品のある場合は、実費負担
をお願いいたします。

おもちゃはお預かりして、修理が終わり次第
お返しします。

おもちゃお預かり期間として、9月12日(月)
~14日(水)を設けていますので、直接持って
きてください。

(実施：NPO法人ナルクかずさ)

親子ふれあい講座 <予約制 5組>

★「ベビーマッサージ」(22日)

【時間】 14:00~14:30

[対象]生後4か月~8か月くらいのお子さん
とお母さん(お子さん1人につき、大人1
人をお願いします。)

※受講希望の方は、お電話にて承っており
ます。

[持ち物]バスタオル、水分

[予約受付]9月16日(金)~

★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」(15日) <予約制 4組>

【時間】 13:30~15:30

【対象】 初産婦さんと御主人(後期 妊娠28週以降の方)

※張り止めなどのお薬を飲んでる方は参加できません。 ※里帰りしない方や周りに頼れる方がいない方を優先させていただきます。

[持ち物] 母子手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装、妊娠子育て応援ブック(母子手帳交付時に配布済み)、マスク着用をお願いします。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に、支援センターってどんなところ?の見学も含めて、

「パパママ教室」に参加してみませんか? 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

※受講希望の方は、各回の予約受付日を確認の上、お電話にてお申し込みください。

<予約受付開始日> 9月13日(火) 8:30~ 定員数4組のため、ご希望に添えないこともあります。

