



「たまごのあかちゃん」

かんざわ としこ/文
やぎゆう げんいちろう/絵
福音館書店

「たまごのなかで かくれんぼしてる
あかちゃんはだあれ でておいでよ」
と呼びかけ次のページをめくると、たまご
の中から様々な赤ちゃんが元気に生まれてき
ます。
そのまま読んでみたり、メロディをつけて
歌って読んだり、楽しむことのできる一冊で
す。

はじめは月間絵本として発行され、のちに
ハードカバー絵本、大型絵本、今では「Egg
Babies」として英語版も発行され、長く親し
まれています。

3個のたまごからひよこがうまれたり、
10個のたまごからはへびがうまれたり、
同じ1個のたまごでも大きさや形の違いに
気付いて手で形を作ってみたり、ページごと
に背景の色が異なることで色を言ってみたり
様々な楽しみ方ができ、我が家では繰り返し
読んできた絵本です。<水上>

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだより



NO.114

令和4年 8月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



青い空を突き抜ける黄色いひまわりがきれいな
季節です。
猛暑が続いているので、しっかりと休息を取りな
がら、楽しい夏を元気に過ごしましょう。

作ってあそぼう 『プニョ プニョ人形』



お水が入っているので
つめたくてプニョプニョして
気持ちのいいお入形だよ

材料) 使い捨て手袋(ゴムのもの)
マジックペン

作り方) ・ゴム手袋をうら返し薬指だけ引き出し
根本を結ぶ



・表に返す
・手のひらの部分に顔を描く
・水を入れ手袋の口をしばったら、
できあがり

★水分補給を上手にしましょう

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、
乳幼児は体の80%が水分です。
運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われ
ます。

- ・お外に行く前に水分補給をしましょう。
- ・こまめな水分補給を心掛けましょう。
- ・ジュースではなく、お茶やお水を飲みましょ
う。(甘い飲み物は糖分の取りすぎや食欲減
退につながります。)

また、冷たい飲み物は胃腸を冷やしてしまいま
す。大人は冷たいほうがいいと思いがちですが、
お子さんのためにも常温のものをおすすめしま
す。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
見合わせていた「子ども服交換会」を再開しよ
うと思います。

「子供服交換会」とは、お子さんの成長に伴
い着られなくなってしまった衣類をこれから必
要とする方へ譲り、再利用していただくとい
うものです。
着られなくなったお子さんの服のご寄付にご協
力ください。
詳細につきましては、来月のおひさまだよりに
てお知らせします。



おひさまひろば予定表



< 8月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
8	9	10 おもちゃ病院	11 休館 【山の日】	12	13
15 工作広場	16	17	18 ★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	19	20
22	23	24 ★親子ふれあい講座 「ベビーマッサージ」	25	26 体を動かそう	27
29	30	31	今月のおはなし会・ぞうさんクラブは お休みです。 		

おひさまひろば(オープンスペース)

予約制:当日9:00~受付

平日 <<午前の部>>9:30~11:30

<<午後の部>>13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※今月より付き添い2名まで可能とします。
お子さんの利用は就学前までです。



おもちゃ病院(10日)

【時間】 9:00~15:00

壊れたり、動かなくなったおもちゃを
無料で修理します。
交換部品のある場合は、実費負担を
お願いいたします。

おもちゃはお預かりして、修理が
終わり次第お返しします。

おもちゃお預かり期間として、
8月8日(月)~10日(水)を設けていま
すので、直接、持ってきてください。
(実施:NPO法人ナルクかずさ)

工作広場(15~19日)

「水族館」

毎日日替わりで、海の中の生き物
を作ります。目指すは「おひさま水
族館」。楽しい空間ができるかな？
持って来るものは
ありません。



★親子ふれあい講座<予約制 5組>

「ベビーマッサージ」(24日)

【時間】 14:00~14:30

【対象】 4~8カ月のお子さん

【持ち物】 バスタオル、水分

※受講希望の方は、お電話にて予約承
つています。8:30~

【予約受付開始日】 8月17日(水)~

体を動かそう(26日)

【時間】 10:00~10:30

お子さんと一緒に体を動かしながら、ス
キンシップをはかりましょう♪
家でも簡単に行えるものを紹介してい
きます。

是非、ご参加ください。



★この子クラブ

「はじめてのパパママ教室」

(6日・18日) <予約制各4組>

【時間】① 6日(土) 10:00~12:00

② 18日(木) 13:30~15:30

【対象】初産婦さんとご主人

(後期 妊娠28週以降の方)

※張り止めなどのお薬を飲んでいる方は
参加できません。

※里帰りしない方や周りに頼れる方がい
ない方を優先させていただきます。

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、
冊子「妊娠子育て応援ブック」

※参加者はマスク着用、体温を測って
きてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母
乳のこと、沐浴について…。

この機会に支援センターってどんなところ
?の見学も含めて「パパママ教室」に参
加してみませんか?

受講希望の方は、お電話にてお申込みくだ
さい。

<電話受付> 8:30~

【予約受付開始日】

①8月4日(木)~ ②8月16日(火)~

※定員数4組のため、ご希望通り
予約が取れないことが
あります。

