



「いないいないばあ」

文：松谷みよ子 絵：瀬川康男
童心社

「いないいない…」と顔を隠し「ばあ」と顔が現れる身近で一番なじみのある遊びが絵本になりました。

この絵本は、赤ちゃんが本当に笑う絵本として、世代を超えて読み継がれています。赤ちゃんが本当に笑う絵本だなんて絵本の力はすごいですね。

ページをめくるたびに登場する動物たちの絵もそれぞれがとても愛らしい表情で描かれています。「ばあ」のページは、大人がびっくりするくらい目を見開いて描かれています。

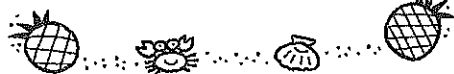
読むときには同じ表情をして声を変えて「ばあ」とすると声を出して笑うので、大人も子どもも楽しくなります。

最後の「のんちゃん」を自分のお子さんの名前ですんであげるのがおすすめです。

繰り返し読んで、お気に入りの一冊にしてみたいかがでしょうか。

※発行部数700万を超える日本で一番売れている絵本です。(ミリオンブック 2021 調べ)

<藤沼>



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ

NO.113

令和4年7月1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



暑い日が続いていますね。

この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。

汗をかいたらこまめに拭きましょう。

水分補給も忘れずに。

みんなで生活リズムを整えながら、元気に夏をのりきりたいですね。

わらべうた あそび ♪ えんやらもものき



大きめで丈夫なタオルケットにお子さんを寝かせてハンモックのように大人二人で両側から持ちあげて歌いながら揺らさしぬ。

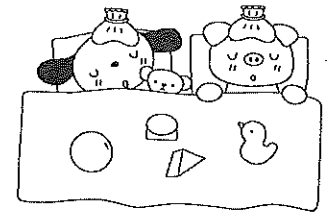
<夏の感染症に注意しましょう>

この時期に子どもがかかりやすい病気として

- ・ヘルパンギーナ
- ・手足口病
- ・とびひ

があります。

0~2歳に多い夏の感染症は急な発熱、のどや口の中の痛み、ポツポツなどの発疹の症状がでます。普段の健康チェックの一環として、体温や顔色、便の状態などに注意するのはもちろん、着替えは皮膚チェックのチャンスと考え、おなかや背中もしっかりみましよう。



食事のあいさつ

食事の前のあいさつ「いただきます」には自然の恵みを「いただく」ということと、食事を作ってくれた人や、食事ができることに感謝をするという意味が込められています。

そして食後の「ごちそうさま」には色々なところで食べ物を集めてくれた人への感謝の気持ち「ありがとう」を表すもの。今日もおいしくご飯がいただけることは、ありがたいことですね。

「いただきます」
「ごちそうさま」
大切な食事のあいさつです。



おひさまひろば(オープンスペース)

おひさまひろば開放時間

平日 <<午前の部>>9:30~11:30
<<午後の部>>13:30~15:30
土曜日9:30~11:30

※現在、予約制となっております。
ご利用日当日の朝9:00~ お電話にて
ご予約の上、遊びに来てください。

おはなし会(20日)

【時間】10:30~
市立図書館より、おはなし会が来ます!!
絵本の読み聞かせなど、色々なおはなしが
聞けますのでお楽しみに★
※当日、おひさまひろばに遊びに来て
くださった方が対象です。

親子ふれあい講座<予約制 5組>

「ベビーマッサージ」(26日)

【時間】14:00~14:30
【対象】4~8か月のお子さん
【持ち物】バスタオル、水分
※受講希望の方は、お電話にて予約承っ
ています。<8:30~17:00>
【予約受付開始日】7月21日(水)~



6月号にてお知らせしております

★乳幼児の救護法 <予約制 各日10組> ※受付は終了しております。

【日時】① 7月4日(月) 9:30~11:30 ② 5日(火) 13:30~15:30
木更津市消防本部より、救護法の指導に来てくださいます。
・水の事故 ・乳幼児の心肺蘇生法 ・誤飲 ・けいれん ・やけどなどの
対処法を学びます。

前月号でご案内しましたが、好評につき受付終了しております。
たくさんのお申込みありがとうございました。



おひさまひろば予定表



<7月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
◇園庭開放 木更津市立請西保育園のHPをご覧ください。 木更津むつみ保育園は、園舎工事のため中止です。				1	2
4 乳幼児の救護法 【午前】	5 ぞうさんクラブ 乳幼児の救護法 【午後】	6	7	8 体を動かそう	9 ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
11 工作広場	12 ぞうさんクラブ	13 おもちゃ病院	14	15	16
18 海の日	19	20 おはなし会	21 ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	22	23
25	26 親子ふれあい講座 「ベビーマッサージ」	27	28	29	30

おもちゃ病院(13日)

【時間】9:00~15:00
壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で
修理します。交換部品のある場合は、実費負担を
お願いいたします。お預かりして修理し、
修理完了後引き渡しとなります。
※おもちゃ預かり期間として、11日(月)~13
日(水)を設けていますので、直接、持ってきて
ください。(実施:NPO法人ナルクかずさ)



ぞうさんクラブ(5・12日)

【時間】10:00~11:30
【場所】八崎公園(請西3丁目2)
親子で外遊びを楽しみませんか?
ぞうさんクラブ中は、ひろばは閉館し、八崎公
園での活動のみになります。
天候不良時は、おひさまひろばを開放します。
※実施については、当日の朝、ホームページ
にてお知らせします。



工作広場(11~15日)

今月は「ぶよぶよボトル」を作ります。
期間内、いつでも作れますので
気軽にご参加ください。
持って来るものではありません。



★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」(2日・21日) <予約制 各4組>

【日時】① 7月2日(土) 10:00~12:00 ② 21日(木) 13:30~15:30

【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布さ
れた冊子)、冷え対策のひざ掛けなど。

※参加者はマスク着用。体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターってど
んなところ?の見学も含めて、「パパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。<8:30~>

【予約受付開始日】①6月30日(木)~ ②7月19日(火)~

