



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ!



NO.108

令和4年 2月 1日

木更津市請西子育て支援センター ☎0438-30-7320



「おやすみなさいコッコさん」
作・絵 片山 健 福音館書店

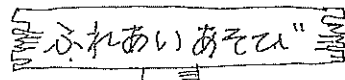
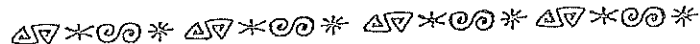
夜、布団に入ってもなかなか眠らない女の子。まわりが次々に眠っても「眠らない」と言い続けます。そんなコッコさんに静かに優しく語りかけていく絵本です。

子ども達が小さな頃から、寝かしつけの一冊として読んでいる絵本です。穏やかな内容なので、読み終わって「おやすみ」とそのままみんなでおやすみしてしまふこともある素敵な絵本です。
<水上>



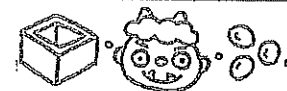
「鬼は外、福は内」

今月は節分があり、おひさまひろばでもく鬼的あて>ができるよう準備をしています。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習・伝統を子どもたちに感じてもらえたらと思います。



♪ねずみねずみ どこいきや?

『まめまき』



昔の中国でおこなわれていた鬼追いの「追儺(ついな)」という行事と日本にも古くからあった鬼や邪気を追いはらうために豆をぶつける「豆打ち」という風習とが合わさり、広まったものが豆まきです。大切な作物だった大豆には穀物の霊が宿っていて、その力が悪霊を退けると昔の人は考えていました。

煎った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいます。そのあと、自分の年の数(あるいはひとつ多く)豆を食べて1年の無事を祈ります。

〇ご存じですか? 『焼き嗅がし』

ヒイラギの枝にあぶったイワシの頭をさしたもので、家の戸口につるします。尖ったヒイラギのとげとあぶったイワシのにおいを鬼が嫌がるとされ、厄除けとして用います。



<お知らせ>

請西子育て支援センターは「まん延防止重点措置」が出された後も、館内消毒に努めながら開館しています。感染対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子ども達をみんなで見守りながら、楽しい時間を過ごしていただければ...と思っています。ご利用の際はお電話にてご予約をお願いします。

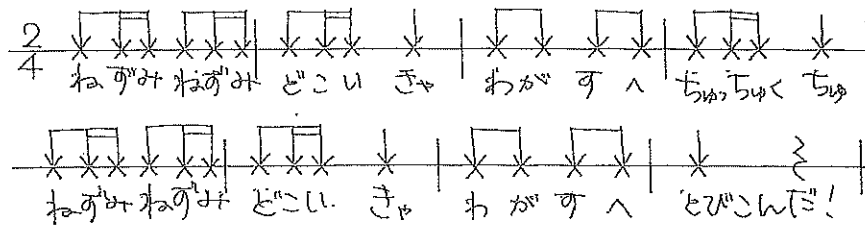


♪ねずみねずみ どこいきや?



とびこんだ!

こちこち...



。人さし指をねずみに見て。あかちんのおはかを上に向かって そと かわっていきまわ。 「とびこんだ!」は。わきの下を こちこち...

おひさまひろば(オープンスペース)

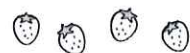
平日
 <<午前の部>> 9:30~11:30
 <<午後の部>> 13:30~15:30
 土曜日 9:30~11:30
 ※ご利用日当日の朝9:00~
 お電話にてご予約の上、遊びに来て
 ください。

おはなし会(2月2日)

【時間】10:30~
 木更津市立図書館よりおはなし会が
 来ます。
 おはなし会は、当日おひさまひろばに
 遊びに来てくださった方が対象となり
 ます。
 ※3月のおはなし会はお休みです。

★親子ふれあい講座<予約制 4組> 「わらべうたベビーマッサージ」 (2月10日)

【時間】13:40~
 【対象】生後2か月~8か月の
 お子さんとお母さん
 【持ち物】バスタオル、水分
 【予約受付】2月7日(月)
 8:30~
 受講希望の方は、お電話にてお申
 込みください。
 ※前後1日予防接種の予定のある
 方は、ご遠慮ください。



おひさまひろば予定表



<2月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
	1 ぞうさんクラブ	2 おはなし会	3	4	5 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
7	8 ぞうさんクラブ	9 おもちゃ病院	10 ★親子ふれあい講座 「ベビーマッサージ」	11 休館 【建国記念の日】	12
14 工作広場	15 ぞうさんクラブ	16	17 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	18	19
21	22 ぞうさんクラブ	23 休館 【天皇誕生日】	24	25	26
28	木更津むつみ保育園・請西保育園の園庭開放につきましては、 各園のHPをご覧ください。				

おもちゃ病院(2月9日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料
 で修理します。交換部品のある場合は、
 実費負担をお願いいたします。
 お預かりして修理し、修理完了後引き渡し
 となります。
 ※おもちゃ預かり期間として、7日(月)~
 9日(水)を設けていますので、直接、
 持ってきてください。
 (実施：NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ (2月1日・8日・15日・22日)

【時間】10:00~11:30
 【場所】八崎公園
 おひさまひろばの活動を公園に移して
 行います。
 ※実施日当日、朝9:00~お電話に
 てご予約の上、ご参加ください。
 ※近隣の商業施設への駐車はご遠慮
 ください。



★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」<予約制 4組> (2月5日・17日)

【日時】 ①2月5日(土) 10:00~12:00 ②2月17日(木) 13:30~15:30
 【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降)とご主人
 はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。
 初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ？の
 見学も含めて、「ここの子クラブ」に参加してみませんか？ ※受講希望の方は、お電話にてお申し込みください。
 【予約受付開始日】① 2月3日(木)~ ② 2月15日(火)~ お電話の受付時間は、8:30~17:00 です。
 【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」、冷え対策にひざ掛けなど。
 マスク着用をお願いします。

