

「みんなでぬくぬく」

文：エルザ・ドヴェルノア

え：ミッシェル・ゲー

やく：すえまつ ひみこ 童話館

寒い季節の寝かしつけによく読んだ絵本です。幼かった子どもの体温や寝息をじかに感じながら、一緒に寝ていた頃を思い出させてくれます。

ある冬の夜、寒さに寝付けないでいたハリネズミとリスは、互いの体を寄せ合い眠ろうとしますが、ハリネズミの針がチクチクと刺さりうまくいきません。困った二匹は近くに住むふわふわ毛皮のアンゴラうさぎの家を訪ねて行きます。三匹でアイデアを出し合い、ようやくくっついて眠りにつけるのでした。

三匹がぬくぬくと眠っている絵のページをめくる頃、私達親子の布団もぼっかぼかになり、子どもも温もりと安らかな気持ちに包まれて眠りに入っていました。

一日の終わりに、ふんわりとした幸せを与えてくれる絵本でした。〈在原〉

アンケートのご協力

ありがとうございました。

皆様からいただいたご意見は、今後の運営に活用させていただきます。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ!



NO.107

令和4年 1月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320

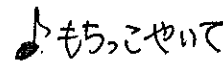
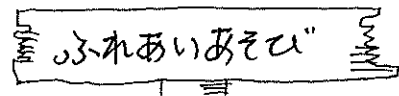


あけましておめでとうございます。
皆様、穏やかに新年をお迎えのことと思います。

ひろばの壁には皆さんが書いてくださった「絵馬」がたくさん飾られています。それぞれの願いが叶うといいですね。

この一年がお子さんにとっても保護者の皆様にとっても、笑顔あふれる年になるようお祈りします。

本年も皆様が安心して遊びにきてくださるよう、感染防止の手立てをし環境を整えながら、職員一同努力して参ります。どうぞよろしくお祈り致します。



<遊び方>



1) (もちこやいて) で、手のひらを下にして、両手を4回上下

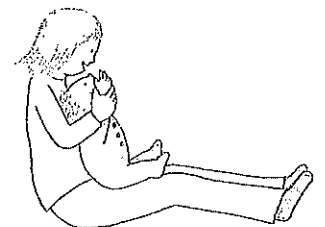
赤ちゃんをお膝の上に乘坐せ、両手を後ろからやさしく持ってあげましょう。



2) (とっくらきやしてやいて) で、両手をひっくり返して(手のひらを上) 4回上下



3) (しょうゆをつけて) で、左手をお皿にし、右手でしょうゆをつけるしくさ



4) (たべたらうまかろう) で、両手を口に持っていき食べるまね。ほほをなでる。



わらべうた



もちこやいて とっくらきやしてやいて

しょうゆをつけて たべたらうまかろう

ECOキャップ 6.7kgを寄付しました。

請西子育て支援センターでは開館当初より、ペットボトルキャップを集めてNPO法人エコキャップ推進協会に寄付しています。

ペットボトルキャップ860個で、一人分のポリオワクチンとなり途上国へ届けることができます。同じ子を持つ親として、このエコキャップの取り組みに参加したいという思いから、ペットボトルキャップを集め始めました。

1個のキャップを小さな手にぎゅっとにぎりしめてもってきてくれるお子さん。何年も前に巣立っていった子が、袋いっぱいを持ってきてくれることもあります。

皆さんにも、ご協力いただけたら嬉しいです。

※キャップは洗ってからお持ちください。



おひさまひろば予定表



おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため
支援センターのお部屋を開放しています。
平日

午前の部 9:30~11:30
午後の部 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※お電話にてご予約の上、遊びに来て
ください。

※1/4 から始まります。

★おひさまひろばの利用について
現在、利用定員数を午前・午後各10組
とし、週のご利用制限なく開放していま
す。


ご利用日当日の朝9:00~ お電話
にてご予約の上、遊びに来てください。
お待ちしております。

< 1月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
 館内での飲食はお断りしています。水分摂取は構いません。 来館の際は、必ず検温をしてきてください。					1 休館 【元日】
3 休館	4	5	6	7	8
10 休館 【成人の日】	11 ぞうさんクラブ	12 おもちゃ病院	13	14	15
17	18 ぞうさんクラブ	19 おはなし会	20 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	21	22
24	25 ぞうさんクラブ	26	27 ★親子ふれあい講座 「ベビーマッサージ」	28	29
31	保育園の園庭開放につきましては、各園のHPをご覧ください。 				

ぞうさんクラブ(1月11, 18, 25日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園 

こどもは寒くても、お外遊びが大好き!
お母さんも一緒に、寒さに負けず体を動
かして遊びましょう。

参加希望の方は、ひろば同様、当日
9:00~お電話にてご予約ください。

★親子ふれあい講座【予約制】<4組>

「わらべうたベビーマッサージ」


【日時】1月27日(木) 13:40~

【対象】生後2か月~8か月のお子さん
とお母さん

【持ち物】バスタオル、水分

【予約受付開始日】

1月24日(月) 8:30~

受講希望の方は、お電話にて承ります。
※前後1日予防接種の予定のある方は、
ご遠慮ください。 

おもちゃ病院(1月12日)

【時間】 9:00~12:00

13:30~15:00

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で
修理します。交換部品のある場合は、実費
負担をお願いいたします。

※おもちゃ預かり期間として、7日(金)~
12日(水)を設けていますので、直接、
もってきてください。

(実施: NPO法人ナルクかずさ)

★フレママ講座【予約制】<4組>

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」

【日時】1月20日(木)

13:30~15:30

【対象】安定期に入った妊婦さんとご主人
(初産婦)

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、
冷え対策にひざ掛けなど

※参加者は、マスク着用をお願いします。

はじめてのパパママ教室は、第一子出産
予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。
はじめての妊娠で不安に思っていること、
母乳の事、沐浴について、この機会に支援
センターってどんなところ?の見学も含めて
「パパママ教室」に参加してみませんか?
沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

※受講希望の方は、お電話にて承ります。

【予約受付開始日】

1月18日(火)~

【電話受付時間】

8:30~17:00 

★おひさまひろばは

1月4日(火)からです。



おはなし会(1月19日)

【時間】10:30~

市立図書館より、おはなし会が来ます!
絵本の読み聞かせなど、いろんな
おはなしが聞けますのでお楽しみに★
※次回 2月 2日(水)です

あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお祈りします。

お正月どう過ごされましたか?
今年も元気いっぱい、笑顔いっば
いの毎日が過ごせますように。
おひさまひろばでスタッフ一同
お待ちしております。
ひろばの壁面に皆さんが書いてく
だされた「絵馬」を飾っています。
見に来てくださいな。

