

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだより 11月号

NO.105

令和 3年11月 1日

木更津市請西子育て支援センター 0438-30-7320



モミジやカエデの赤、イチョウの黄色、そしてつややかな柿の実。美しい形の葉や果実、鮮やかな彩りが目を楽しませてくれます。晩秋をしめくる自然の姿はまさに芸術作品のようですね。子ども達にも美しい季節の変化を感じ取ってほしいと思います。



## わらべうた あそび

♪でこちゃん はなちゃん



「ぞうのボタン」

うえのりこ 作  
出版社 富山房

この絵本は1975年に出版されました。45年以上にわたってたくさん子どもたちが楽しんできた息の長い絵本です。

ぞうのおなかに4個のボタン。ページをめくるとボタンをはずしたぞうの中から馬が出てきます。馬のおなかのボタンをはずすと中にいたのは、たてがみのふさふさしたライオン。文字のない絵本ですが、我が家のかつて幼かった子どもたちは「ボタンをはずすと中からね」と親の口調をまねして何度もくり返し楽しんでいました。次にどんな動物が出てくるかわかっていても毎回ラストで大笑いした懐かしい思い出のある絵本です。〈榎本〉



ちょうどいいのが  
ちょうどいい  
いいかげんが  
良い加減

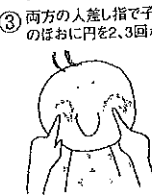
♪でこちゃん



はなちゃん



きしゃぼー



ぼー



① 人差し指で子どもの額を軽く2回つつく。

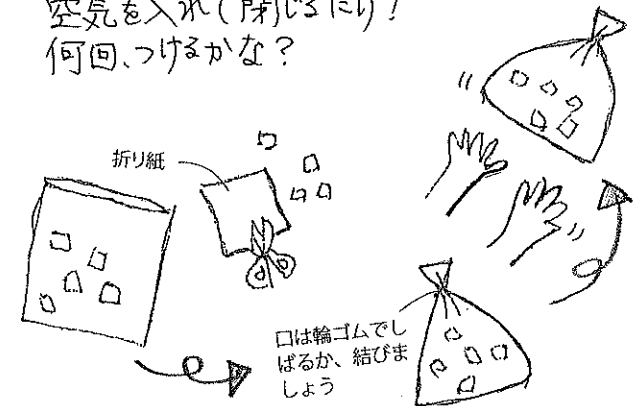
② 子どもの鼻の頭を軽く2回つつく。

③ 両方の人差し指で子どものほおに円を2、3回かく。

④ 子どものほおに人差し指を軽く置く。

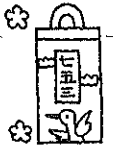
## かんたんエイ作 ビニール袋風船

ビニール袋に折り紙を切って入れて  
空気を入れて閉じるだけ！  
何回、つけるかな？



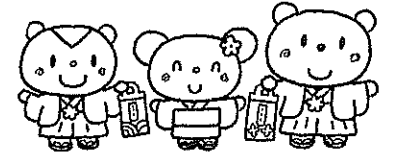
口は輪ゴムでし  
ばるか、結びま  
しょう

季節の行事 「七五三」



子どもの成長を神様に感謝し、将来の無事を祈って神社にお参りする行事です。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳で「七五三」のお祝いをします。「七五三」の数で祝うのは「奇数は縁起が良い」という中国からきたもので、この節目に成長を祝うことで厄をはらうという意味があるそうです。

七五三に欠かせない千歳飴は、千歳には千年という意味があり、飴をつくるときにひっぱってのばすことから「長生きできるように」という願いがこめられています。



### おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。

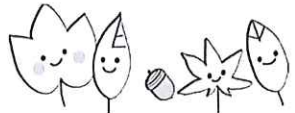
平日

<午前の部> 9:30~11:30

<午後の部> 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※ご利用日当日9:00~お電話にてご予約の上、遊びに来てください。



## おひさまひろば予定表



<11月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2 ぞうさんクラブ	3 休館 【文化の日】	4	5	6
8	9 ぞうさんクラブ	10 おもちゃ病院	11	12	13
15	16 ぞうさんクラブ	17 おはなし会	18 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	19	20
22	23 休館 【勤労感謝の日】	24	25	26 ★親子ふれあい講座 「ベビー マッサージ」	27
29	30 ぞうさんクラブ	※★印の行事参加希望の方は詳細をご覧の上、予約をしてください。 ※館内での飲食はできません。			

### おはなし会(11月17日)

【時間】10:30~

市立図書館職員の方が絵本の読み聞かせやわらべうたを紹介して下さいますのでお楽しみに★

おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※次回 12月15日(水)です。



### ★フレママ講座

#### ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 2組>

【日時】11月18日(木) 13:30~15:30(予約受付:16日(火)~)

【対象】初妊婦…安定期に入った妊婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」

冷え対策にひざ掛けなど。参加者は、マスク着用をお願いします。



はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。

はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「パパママ教室」に参加してみませんか? コロナ感染防止策として、個別でおこないます。

12月、1月出産予定で里帰りや近隣に頼る方がおらず、夫婦のみで育児を行う方を優先とさせていただきます。

※受講希望の方は、予約受付日を確認の上お電話にてお申込みください。

<電話受付時間> 8:30~17:00

### ★親子ふれあい講座

#### 「ベビーマッサージ」 <予約制 2組>

【日時】11月26日(金)

- ① 13:45~
- ② 14:15~ } 各1組ずつ



【対象】生後2か月~8か月のお子さんとお母さん

【持ち物】バスタオル、水分

【予約受付】11月22日(月)~

各回ごと、個別でおこないます。

受講希望の方は、お電話にて承っております。

### おもちゃ病院(11月10日)

【時間】9:30~15:30

壊れたり、動かなくなったおもちゃをお預かりし、無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

※おもちゃ預かり期間として、8日(月)~10日(水)を設けていますので、直接 持ってきてください。

(実施: NPO法人ナルクかずさ)



### ぞうさんクラブ

(11月2, 9, 16, 30日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

先月は天候不良で実施できなかった運動会あそびを今月はやりたいと思います。

親子で、外遊びを楽しみましょう。調節しやすい服装でいらっしやっして下さい。

水分、帽子もお忘れなく!

参加希望の方は、ひろば同様、当日9:00~お電話にてご予約下さい。天候があやしいときは、ホームページを確認してください。



段々と寒くなってきました。空気も乾燥し、風邪をひきやすい季節です。

食事・睡眠に気を付け元気に過ごしましょう。

今月も、健康観察、手洗い、消毒のご協力をお願いします。

