

### おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。

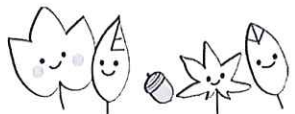
平日

<午前の部> 9:30~11:30

<午後の部> 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※ご利用日当日9:00~お電話にてご予約の上、遊びに来てください。



## おひさまひろば予定表



<11月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2 ぞうさんクラブ	3 休館 【文化の日】	4	5	6
8	9 ぞうさんクラブ	10 おもちゃ病院	11	12	13
15	16 ぞうさんクラブ	17 おはなし会	18 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	19	20
22	23 休館 【勤労感謝の日】	24	25	26 ★親子ふれあい講座 「ベビー マッサージ」	27
29	30 ぞうさんクラブ	※★印の行事参加希望の方は詳細をご覧の上、予約をしてください。 ※館内での飲食はできません。			

### おはなし会(11月17日)

【時間】10:30~

市立図書館職員の方が絵本の読み聞かせやわらべうたを紹介して下さいますのでお楽しみに★おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※次回 12月15日(水)です。



### ★フシママ講座

#### ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 2組>

【日時】11月18日(木) 13:30~15:30(予約受付:16日(火)~)

【対象】初妊婦…安定期に入った妊婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」

冷え対策にひざ掛けなど。参加者は、マスク着用をお願いします。



はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。

はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、

この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「パパママ教室」に参加してみませんか? コロナ感染防止策として、個別でおこないます。

12月、1月出産予定で里帰りや近隣に頼る方がおらず、夫婦のみで育児を行う方を優先とさせていただきます。

※受講希望の方は、予約受付日を確認の上お電話にてお申込みください。

<電話受付時間> 8:30~17:00

### ★親子ふれあい講座

#### 「ベビーマッサージ」 <予約制 2組>

【日時】11月26日(金)

①13:45~

②14:15~ } 各1組ずつ



【対象】生後2か月~8か月のお子さんとお母さん

【持ち物】バスタオル、水分

【予約受付】11月22日(月)~

各回ごと、個別でおこないます。

受講希望の方は、お電話にて承っております。

### おもちゃ病院(11月10日)

【時間】9:30~15:30

壊れたり、動かなくなったおもちゃをお預かりし、無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

※おもちゃ預かり期間として、8日(月)~10日(水)を設けていますので、直接 持ってきてください。

(実施: NPO法人ナルクかずさ)



### ぞうさんクラブ

(11月2, 9, 16, 30日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

先月は天候不良で実施できなかった運動会あそびを今月はやりたいと思います。

親子で、外遊びを楽しみましょう。調節しやすい服装でいらっしやっして下さい。

水分、帽子もお忘れなく!

参加希望の方は、ひろば同様、当日9:00~お電話にてご予約下さい。天候がやさしいときは、ホームページを確認してください。



段々と寒くなってきました。空気も乾燥し、風邪をひきやすい季節です。

食事・睡眠に気を付け元気に過ごしましょう。

今月も、健康観察、手洗い、消毒のご協力をお願いします。

