

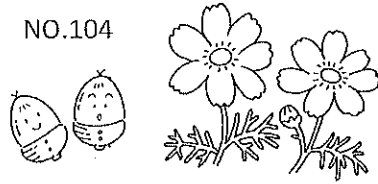
木更津市請西子育て支援センター

おひさまだより 10月号

NO.104

令和3年10月1日

0438-30-7320



「ぴょーん」

作・絵 まつおか たつひで
出版社 ポプラ社

おひさまひろばでは、おなじみの大型絵本です。正確な生き物のフォルムとデフォルメされた模様やしぐさに心つかまれ、目が釘付けになります。

ページをめくった瞬間、中央の生き物が「ぴょーん」ととびあがる様子が、ユーモラスに描かれています。手足をがばっとひろげてとびあがるバツヤにわたりの姿に思わず歓声があがり、子ども達は一緒に「ぴょーん」ととびあがって大喜び。自分でとんだり、お父さんやお母さんに高く抱き上げてもらったりしながら、赤ちゃんから大人まで、みんなで楽しめる絵本です。(山口)



お米

新米の季節になりました。「米」は「八十八」という文字から作られたといえます。お米ができるまでに88回の手間がかかるということの意味しています。時間と手間をかけて育てられたお米、大切に味わって食べるようにしたいですね。



ふれあいあそび

♪ どんぐりころちゃん わらべうた



1) 両手を合わせた中にどんぐりを1個入れ、左右にゆっくり振りながらわらべうたを歌う。



2) (はちくりしよ)で、左右どちらかの手の中に握って隠し、両手を差し出す。



3) 「どんぐりは、どっちの手にあるかな?」どちらの握りこぶしの中にどんぐりがあるかを、当てっこしてもらう。

どんぐりのおはなし

ぞうさんクラブを行っている「八崎公園」(請西3丁目-2)、公園にはどんぐりの木がたくさんあります。

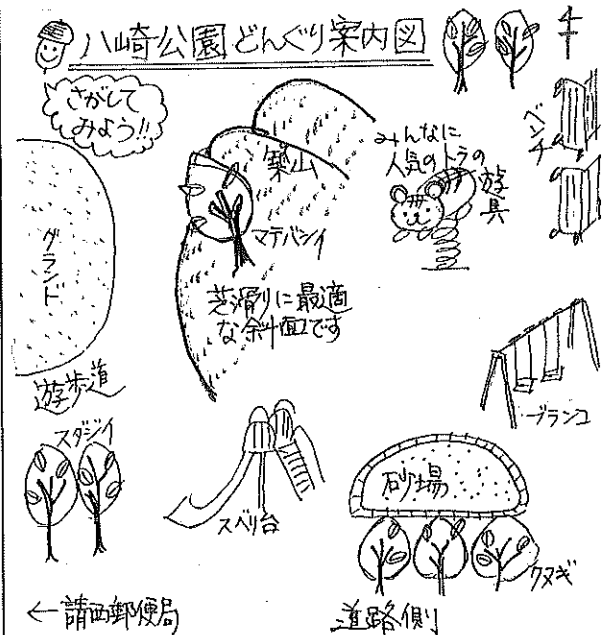
ひとくりに「どんぐり」といっても形も様々。

砂場の南側、道路側には「クヌギ」の木があります。クヌギはまん丸でクリクリのかつらをかぶったよう。

「マテバシイ」は築山の下。

そして、遊歩道沿いに小さなどんがり頭の椎の実。ダジイが固めの皮の中に入っています。椎の実を煎って殻を割って食べると、うっすら栗のような味がしておいしいです。

ぞうさんクラブの帰りや、お散歩に来た際どんぐり拾いをしてみませんか? きっと、お子さんは大喜びですよ。



← 請西郵便局


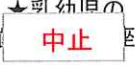
道路側



おひさまひろば予定表



< 10月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
				1	2
	 今月も引き続き、検温・消毒・マスク着用にご協力ください。				★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
4	5	6	7	8	9
 中止	ぞうさんクラブ				
11	12	13	14	15	16
	ぞうさんクラブ	おもちゃ病院			
18	19	20	21	22	23
	ぞうさんクラブ	おはなし会	★この子クラブ 「はじめての パパママ教室」		
25	26	27	28	29	30
	ぞうさんクラブ				

※★印の行事参加希望の方は、詳細をご覧の上、予約をしてください。

※館内での飲食はできません。



おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。

平日 << 午前の部 >> 9:30~11:30

<< 午後の部 >> 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※ご利用当日9:00~お電話にてご予約の上、遊びに来てください。

おはなし会(20日)

【時間】10:30~



木更津市立図書館よりおはなし会がきます。

おはなし会は、当日おひさまひろばに遊びに来てくださった方が対象となります。

※次回 11月17日(水)です。

★乳幼児の歯みがき講座(4日)

予約制 各々組

お歯木た話
今年度は中止となりました。

※今年度は直接の歯みがき指導は行わず、講義のみとなりますので、筆記用具をお持ちください。

※予約受付

10月1日(金)~



おもちゃ病院(13日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。

※おもちゃ預かり期間として、11日(月)~13日(水)を設けていますので、直接、持ってきてください。

(実施：NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ

(5日・12日・19日・26日)



【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移して行きます。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぞうさんクラブも予約制で行っています。

当日9:00~お電話にてお申込みの上、ご参加ください。

※近隣の商業施設への駐車はご遠慮ください。

★この子クラブ「はじめてのパパママ教室」(2日・21日) <予約制 個別実習>

【日時】①10月2日(土) 10:00~12:00 ②10月21日(木) 13:30~15:30

【対象】安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】水分、母子手帳、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策を忘れずに。

※参加者はマスク着用・体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターって どんどころ?の見学も含めて「パパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。<8:30~17:00>【予約受付開始日】①9月30日(木)~ ②10月19日(火)~

諸事情により、内容等変更となる場合があります。ホームページをご確認ください。