



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ!

NO. 103

令和3年 9月 1日

0438-30-7320



「パパ、お月さまとって!」

作:エリック・カール 訳:もり ひさし
出版社:偕成社

2歳10か月になる孫が大好きな絵本。
家に遊びに来るたびに本棚から「ばっちゃん、
読んで!」と持ってくる一冊です。

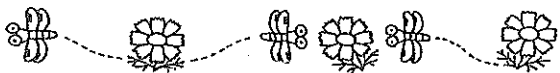
空に見えるお月さまどうしても遊びたくなった
モニカは、パパに「お月さまとって!」とお願い
します。

パパは最愛の娘のお願いに、長い長〜いはし
ごをもって高い高〜い山へ運び、上へ上へと
のぼっていきます。

絵本が横に広がったり縦に長くなったり、全体
に大きくなったり、ページをめくるたびに忙しい
絵本ですが、そのページを開くことも楽しいの
です。

さて、パパは無事にお月さまを持って帰ること
ができたのでしょうか。

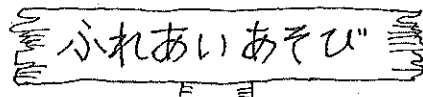
作者は「はらぺこあおむし」でおなじみの絵本
作家エリック・カール。作者ならではの素敵な
色彩で描かれた夜空の絵やアイデア満載のし
かけをお子さんと一緒に楽しんでみてください
(山口)



ヒグラシの鳴く声が届く季節になりました。
暑さも徐々に和らぎ、秋の気配が感じられます。
朝晩は涼くなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。
水分補給をしっかりとって体調に気をつけてすごしましょう。

緊急事態宣言の延長により、おひさまひろばの休館も延長と
なります。
休館中も電話での育児相談を受け付けておりますので、
ご利用ください。

◎◎△▽ *◎◎*△▽



♪がたがたバス



お母さんのおひざがバスです。
上下左右に揺れながら遊びます。
2番からは、お子さんの好きな場所に
歌詞を変えてうたいましょう!

訳詞/志麻 桂 外国曲

1. が た が た バ ス が た が た バ ス
2. が た が た でん しや が た が た でん しや

は し り ま す は し り ま す

ど こ ま で い く の ど こ ま で い く の

ピ ン せー せー ピ ン せー せー

【防災の日】

9月1日は防災の日。
今一度応急処置のやり方や、ご家庭の薬箱
の中身を確認してみましょう。
ひろばには「子どものケガ対応マニュアル」を
配布物として置いてあります。
是非、ご活用ください。

親子でクッキング

「やわらかお月見団子」



材料:約20個分

- | | | | |
|---|------------|---|------|
| ① | 白玉粉 100g | ② | きな粉 |
| | 絹ごし豆腐 150g | | 砂糖・塩 |

作り方:①をボウルに入れなめらかになるまで
混ぜ、丸い団子を作ります。
沸騰したお湯に団子を入れます。
団子が浮いてきたら、ゆであがりの合図。
すくって氷水にいれます。
水を切り、器に盛りつけ②をかけたらでき
あがりです。
あずきやさつまいも、かぼちゃペーストな
どをつけてもおいしいですよ。
混ぜたり、丸めたり、お子さんと一緒に楽
しんでください。



秋の七草をご存じですか?

- 萩【はぎ】 薄【すすき】 桔梗【ききょう】
- 撫子【なでしこ】 葛【くず】
- 藤袴【ふじばかま】 女郎花【おみなえし】

春の七草はお粥にして味わいますが、秋の七
草は目で見て楽しめます。近所を散歩しなが
ら探してみるのもいいですね。

おひさまひろば(オープンスペース)

現在、時間短縮・予約制で開放しています。

平日<午前>9:30~11:30
<午後>13:30~15:30
土曜日 9:30~11:30

お子さん1人につき、付添は大人1人でお願いします。



おひさまひろば予定表



<9月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<p>緊急事態宣言延長に伴い、9月12日まで休館となります。</p> <p>一時預かり「ひよこルーム」は通常通り行っています。</p> 					
6					
13	14	15	16	17	18
	ぞうさんクラブ	おはなし会	ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」		
20	21	22	23	24	25
休館 【敬老の日】	ぞうさんクラブ		休館 【秋分の日】		
27	28	29	30	<園庭開放情報> 木更津市立請西保育園・木更津 むつみ保育園とも各園のHPをご 確認下さい。	
	ぞうさんクラブ				

おもちゃ病院(8日)

【時間】 9:30~11:30

休館中の為、
9月のおもちゃ病院は中止となります。

くたごい。

(実施：NPO法人ナルクかずさ)

おはなし会(15日)

【時間】10:00~

市立図書館より、おはなし会が来ます。
絵本の読み聞かせなど、いろんな
おはなしが聞けますのでお楽しみに★
※次回 10月20日(水)です

ぞうさんクラブ

(14日・21日・28日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を、公園にうつ
しておこないます。汚れてもいい服装、
着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。
9月もまだまだ暑い日が続きます。
親子でたくさん遊びましょう。
※当日の気温によっては、中止するこ
ともありますので、9:00にあげる
ホームページをご確認ください。



★ここの子クラブ <予約制 各4組>

9月 16日(木) 13:30~15:30 予約受付:13日(月)~

【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)

※参加者はマスク着用、体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に、支援センターってどんなところ?の見学も含めて、
「パパママ教室」に参加してみませんか? 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

※受講希望の方は、お電話にてお申し込みください。<電話受付時間>8:30~17:00

※日程変更などはホームページにてお知らせします。

★ お知らせ

緊急事態宣言延長に伴い、おひさま
ひろばも**12日まで休館となります。**
左記の予定表も変更などあると思
います。
ホームページにてお知らせしてい
きますので、ご確認ください。

