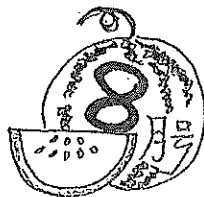


おきにいり
を
みつけてね



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだより



NO.102

令和3年 8月 1日

木更津市請西子育て支援センター

0438-30-7320

「わにわにのおふろ」

文・小風さち 絵・山口マオ 福音館書店

「どんな絵本ならみてくれるのだろう」そう思いながら選んだ絵本が「わにわに」シリーズでした。一見怖そうなわにわにのインパクトは絶大です。短い文章の中には遊び心たっぷりの擬音が多く使われていて大人が読んで面白く感じます。絵本ごとに季節感や日常生活が色鮮やかに丁寧に描かれ、子どもが想像しやすく真似をしたくなる魅力あふれる絵本です。

その中でわにわにの表情はとても豊かで親近感がわき、絵本の中にひきこまれていきます。私も子どもたちも大好きになりました。

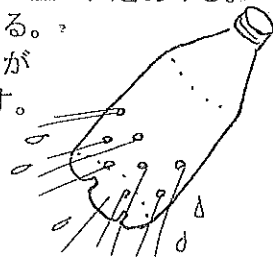
「わにわに」の独特な面白さをぜひ楽しんでいただけたらと思います。(荒井)

<簡単！ペットボトルシャワー>

子ども達が大好きな水遊びに使えるおもちゃをご紹介します。

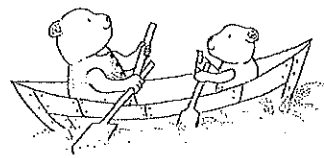
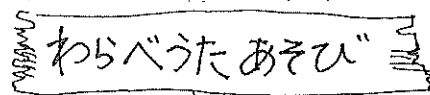
材料はペットボトルと千枚通しだけ。

- ・からのペットボトルの底や脇に穴をあける。
- ・水を入れキャップをしめる。
- ・キャップを緩めるとお水がシャワー状にでできます。

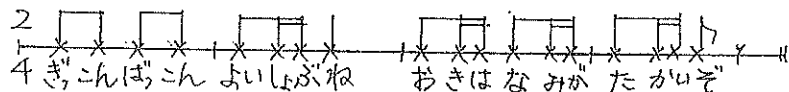


太陽の日差しが強くなる夏は暑さのために食欲がなくなったり、夜眠れなかったりして疲れやすくなります。暑いとつい涼しさを求めて冷房に頼ることが多いと思いますが、体の冷やしすぎには用心しましょう。

また「のどが渴いた」と主張できない子どもたちなので、こまめに水分補給をして熱中症にならないよう気を付けながら、元気に夏を過ごしたいですね。



♪ぎこんばっこん



○食品による子どもの窒息事故にご注意下さい。

このところ食べ物を詰まらせて窒息した子どものニュースが報道されています。食品による窒息から、子どもを守るためにできることを考えてみましょう。窒息がおきる要因は子ども側の要因と食品側の要因です。子ども側の要因としては「食べる力」と「食事の時の行動」の2つに分かれます。

<食べる力>

- ・月齢に合わせた離乳食の固さを知り、子どもにあった食事を提供しましょう。
- ・市販品の対象月齢はあくまで目安です。子どもに与える前に、もう一度安全かどうか考えてから与えましょう。

<食事の時の行動>

- ・丸飲みしてしまいそうな固いものは、窒息につながる可能性がありますので与えないようにしましょう。
- ・よく噛んで食べる。
- ・一口の量を多くしない。
- ・歩きながら、遊びながら食べさせない。

<食品側>

- ・つるつるとしているか、粘着性、固さ、噛み切りにくさ、大きさ、形状にも気を付けましょう。
- 例えば4歳以下の子どもには、ブドウやプチトマトは1/4以下の大きさに切って与えるなどの対策が重要とされています。カップゼリーなども同様です。
- 普段、何気なく食べさせているものも、今一度チェックしてみましょう。

危ないから食べさせないのではなく、安全においしく食べられるようにしましょうね。

※窒息につながりやすい食品一覧をひろばの掲示板にはりだしておきますので、遊びに来た際にご覧ください。

日本小児科学会 こどもの生活環境改善委員会
～食品による窒息・子どもを守るためにできること～参照



おひさまひろば予定表



< 8月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7

緊急事態宣言発令の為、8月のおひさまひろばは休館となります。
再開につきましては、ホームページにてお知らせいたします。

なお、一時預かり「ひよこルーム」は通常通り行っています。

おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため支援センターのお部屋を開放しています。

平日 <午前の部> 9:30~11:30

<午後の部> 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※現在、予約制となっております。

ご利用日当日の朝 9:00~

お電話にてご予約の上、遊びに来てください。

工作広場(16~21日)

今月は「モバイル金魚」を作
期間内、いつでも作れますの
気軽にご参加ください。

持って来るものはありません

おはなし会

今月のおはなし会はお休



< 駐車場についてのお願

駐車場では…

- ・アイドリングはしないで
- ・バックで駐車してください
- ・乗り降りの際に、隣の車に気をつけてください。
- ・駐車場で遊ばないでください。
- ・入って右手側に普通車、左手側に軽自動車をとめてください。

以上の事について、皆様のご協力をお願いします。



身体計測

開館時間内でしたらいつでも計測できます。計測希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。

なお、計測器は乳児用のものですので、身長90cm・体重12kgまでです。



修理(11日)

なくなったおもちゃを無料で交換部品のある場合は、修理いたします。修理し、修理完了後引き渡し

期間として、10日(火)~17日(日)までお預けしていますので、直接、お問い合わせください。

実施：NPO法人ナルクかずさ

10:00の間にお持ちください。



【日時】 ①8月7日(土) 10:00~12:00 ②8月19日(木) 13:30~15:30

【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】 水分、母子手帳、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策を忘れずに。

※参加者はマスク着用・体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターって どんどころ?の見学も含めて、「パパママ教室」に参加してみませんか?

※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。<8:30~17:00>

【予約受付開始日】 ①8月5日(木)~ ②8月17日(火)~

