



「わたしのワンピース」

絵、文 西巻 茅子 こぐま社



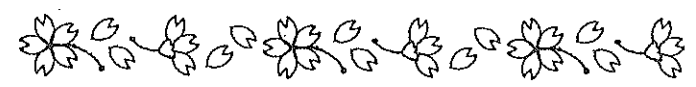
木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ！ 4月号

NO. 98

令和3年 4月 1日

☎0438-30-7320



この絵本は、ワンピースを作るかわいいうさぎさんのお話です。

うさぎさんが作った白いワンピースが、お花畑模様、雨の水玉模様と、様々変わります。色使いも素敵でリズムカルなうさぎさんの歌声にもひき込まれます。

私自身も、子どもの頃に母に読み聞かせてもらいました。我が子にも読み聞かせ、親子二代で大好きな絵本です。

うさぎさんのワンピースは、どんな模様が変わっていくのでしょうか？

ぜひ、親子で楽しんでみてください。[鳥飼]

季節の花  
スイートピー



ピンクや黄色の花びらが女の子の服のフリルのような愛らしい花「スイートピー」花言葉は門出です。

もう十数年前になります。娘が小学へ上がる春、母からスイートピーの小さな花束をもらいました。今でも子どもの成長の節目に思い出されます。皆様にとって素晴らしい門出となりますように。

桜の花に続き、色とりどりの花が次々と咲いて、春を感じますね。

この春、入園・入学を迎える皆さん、おめでとうございます。

4月は旧暦で「卯月(うづき)」とも言います。

諸説ありますが「卯の花(うづぎの花)が咲く月」が省略された呼び名があてはめられたことが由来と言われています。

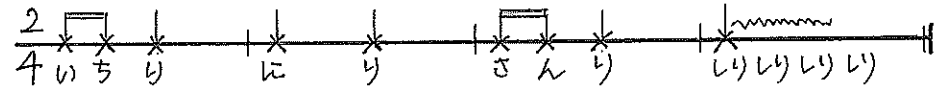
様々な草木が花を咲かせる季節。その光景が子供たちが成長していく姿にも重なります。

請西子育て支援センターは、子育て中のお母さんが一人で悩むことのないよう、みんなで寄り添って一緒にお子さんの成長を見守っていく、そんな場でありたいと思います。

今年度も皆さんにお会いできることを、スタッフ一同楽しみにしています。

わらべうたあそび

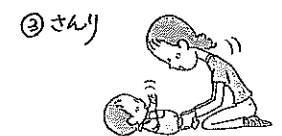
いちりにりさんり



①いちり  
木黄になっている子の両足の親指をつかむ



②にり  
両足の足首をつかむ

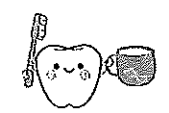


③さんり  
両ひざを軽く押さえる



④しりしりしりり  
おしりの両側をやさしくすくむ

子どもの歯みがき①



お子さんの歯みがきに手を焼いているお母さんお父さんはいらっしゃいますか？

乳歯は永久歯に比べ表面のエナメル質が薄くて弱いため、虫歯になりやすく進行も早いです。

歯みがきで歯垢を落とすことが虫歯の予防につながります。

では、歯みがきはいつから始めればよいのでしょうか。

理想としては4、5か月ごろの乳歯0本の時からスタートしてほしいです。大人が指にガーゼを巻き付けて口の中のマッサージから始めます。子どもが口の中を触られても気持ちいいと感じることで歯ブラシをスムーズに使えるようになります。

歯が生えたら月齢や歯の本数にあった歯ブラシを選びます。

参考記事：「朝日新聞」元気にキレイに子どもの歯みがき★5月号に続きます。

ガーゼの使い方



仕上げみがき





# おひさまひろば予定表



## < 4月の予定表 >

◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1	2 保育園 慣らし保育期間	3
5 保育園 慣らし保育期間	6	7	8	9	10 この子クラブ「はじめて のパパママ教室」
12 保育園 慣らし保育期間	13 ぞうさんクラブ	14 おもちゃ病院	15	16 ベビーマッサージ	17
19 工作広場	20 ぞうさんクラブ	21	22 この子クラブ「はじめて のパパママ教室」	23	24
26	27 ぞうさんクラブ	28	29 休館 【昭和の日】	30	

### おひさまひろば(オープンスペース)

平日 <<午前部>>9:30~11:30  
<<午後部>>13:30~15:30  
土曜日 9:30~11:30  
※ご利用日当日の朝9:00~  
お電話にてご予約の上、遊びに  
きてください。



### 工作広場(19日~24日)

【時間】9:30~11:00  
13:30~15:00  
「こいのぼり」を作ります。  
多くの人に参加していただけるよう、1週間  
期間を設けました。  
持ち物は手拭きタオルです。



### ★お願い★

4月は保育園の新入園児慣らし保育  
のため駐車場が込み合う時間があり  
ます。日によって駐車場が使えない日  
がありますので、来館予約のお電話  
前にHPをご確認ください。  
ご迷惑をおかけしますが、徒歩など  
のご来館にご協力ください。

### おもちゃ病院(14日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で  
修理します。交換部品のある場合は、  
実費負担をお願いいたします。  
お預かりして修理し、修理完了後引き渡し  
となります。  
※おもちゃ預かり期間として、12日(月)~  
14日(水)を設けていますので、直接、  
もってきてください。  
(実施:NPO法人ナルクかずさ)  
※毎月第2水曜日に開院となります。



### ★親子ふれあい講座

#### 「わらべうたベビーマッサージ」



<予約制 4組>

【日時】4月16日(金) 14:00~14:30  
【対象】4~6か月のお子さんとお母さん  
※前後1日予防接種のある方は受講できません。  
【持ち物】バスタオル 水分  
歌をうたいながら、ベビーマッサージをして  
みませんか?  
予約受付は、12日(月)より受付ます。  
電話受付は、平日8:30~17:00です。

### ★この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各日4組>

【日時】①4月10日(土) 10:00~12:00 ②4月22日(木) 13:30~15:30  
【対象】安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人  
【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、  
冷え対策のひざ掛けなど ※参加者はマスク着用。体温を測ってきてください。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について…。この機会に、支援センターってどんなところ?の見学も  
含めて、「パパママ教室」に参加してみませんか?  
※受講希望の方は、お電話にて予約承っています。<8:30~17:00>  
【予約受付開始日】①4月8日(木)~ ②4月20日(火)~



### ぞうさんクラブ(13日・20日・27日)

【時間】10:00~11:30 【場所】八崎公園(請西3丁目2)  
天気の良い日はお外で体を動かして遊びましょう。  
自然の中で遊ぶ楽しさを親子で楽しみませんか?  
ぞうさんクラブ中は子育て支援センターではなく、  
八崎公園での活動のみになります。  
天候不良時は支援センターでの室内遊びとなります。

#### <<駐車場について>>

公園の駐車場には限りがあります。  
徒歩や自転車などでの参加をお願いいたします。  
近隣のご迷惑になりますので、路上駐車はご遠慮ください。



※おひさまひろば、ひよこルームともに、4月~のご利用に関しては、新たに登録が必要となります。

