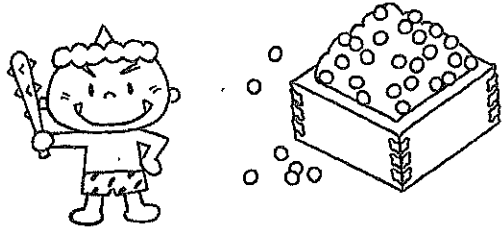


季節の行事『節分』

今年の節分は2月2日(火)です。
現在、節分は立春の前日とされています。

「鬼は外、福は内」
楽しい豆まきにおいしい恵方巻。
日本の伝統行事として、おなじみの節分ですが、
2021年は例年よりも1日早い2月2日(火)です。
これは1897年以来、124年ぶりだそうです。



<おすすめ絵本>

「はねはね はねちゃん」



なかがわ りえこ ぶん
やまわき ゆりこ え

0.1,2えほん 福音館書店

元気な女の子はねちゃんが、動物たちと体操を始めます。きりと一緒にうーんと伸びをしたり、大きくまをよいしょと押ししたり、最後はうさぎの体操ぴょんとはねて…。
運動不足が気になった時には、はねちゃんのように動物のまねをして手足を動かしてみよう。
子どもは楽しく遊びながら、少しずつ体のバランスのとり方や力の入れ具合を学んでいきます。
お父さんもお母さんも一緒になって体を動かせば、
愉快的な動物体操のはじまりです。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ!

NO.96

令和3年 2月 1日

☎0438-30-7320

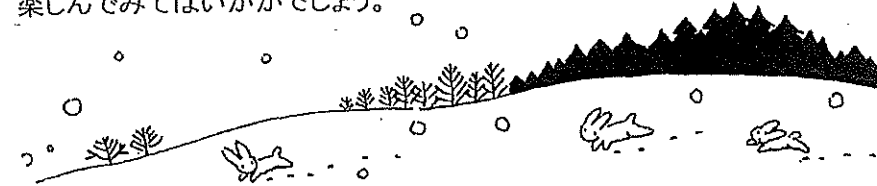


2月は1年で一番寒い季節ですね。

お庭やお家の周りに出てみると、あちこちに冬の不思議が見つかります。

白い息。水たまりに張った氷。軒先のつらら。土を持ち上げる霜柱。
自然の中には、子どもたちの学びになる材料がたくさんあります。
子どもは風の子。

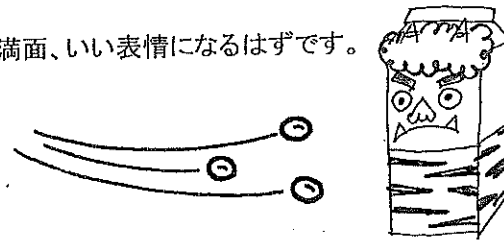
体調に気を付けつつ、子どもの頃を思い出して、お子さんと一緒に冬を楽しんでみてはいかがでしょうか。



つくってみよう『おにピン倒し』

<材料> 牛乳パック(ペットボトルなどの代用可) 色画用紙
マジックペン テープ のり はさみ

- ・牛乳パックに色画用紙を貼り、「泣き虫鬼」や「怒りんぼ鬼」を作ります。(いろいろな鬼を考えてくださいね)
 - ・ボールを用意します。新聞紙を丸めてテープでとめたり、ビニール袋を丸めて作ってもOKです。
 - ・ボールを豆に見立てて「鬼は外、福は内」とおにピンを倒しましょう。ピンが倒れたら、お母さん達は「やられたー」などと、おにピンに代わって言葉をかけてください。
- きっと、お子さんは得意満面、いい表情になるはずですよ。



子どもと食③



なんでも食べて元気な子に育てほしい。親の願いですね。今回は子供の好き嫌いへの対処法です。子どもが食べたくないという理由が必ずあります。匂いがイヤ・つぶつぶがイヤ・パサパサがイヤ・色が怖い・味がイヤ・噛み切りにくいなどが挙げられます。お子さんをよく観察して何が気になっているのか考えましょう。その理由を取り除けばあっさり食べられるようになるかもしれません。例えば、野菜を食べてくれない場合「小さくして隠して食べさせよう。」と思いがちです。しかしみじん切り野菜は口の中でつぶつぶして嫌がる子どもは多いです。断面が多くなり、素材の苦みが引き出されてしまいます。あえて野菜を大きく切って舌でつぶせるくらい柔らかく蒸したり、煮たりするといいですよ。飲み込むのが上手でない子には、とろみをつけてあげると食べやすいです。

お肉・お魚は好き嫌いの問題ではなく、歯の問題が大いにあります。歯の生え方には個人差がありますが、2歳くらいから奥歯が生えそろう食べ物ですりつぶせるようになります。噛み切りにくい食材は小さく切ったり柔らかく煮たり調理法を工夫してください。食べられないものは成長とともに基本的に減っていきますよ。

参考文献:『うちの食べてくれない困ったちゃんが楽しく食べる子になる本』上田淳子著 日本文芸社
『なんでも食べる子になる1歳、2歳からの偏食解消レシピ』太田百合子監修 実業之日本社

<おしらせ>

現在、緊急事態宣言の発令に伴い、おひさまひろばは休館となっております。
また、木更津市立請西保育園と木更津つつみ保育園の園庭開放も、見合わせております。
再開は現時点で決まっておりません。
決まり次第、HPにてお知らせいたします。
皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解のほど、よろしく申し上げます。

おひさまひろば(オープンスペース)

平日

《午前の部》 9:30~11:30

《午後の部》 13:30~15:30

土曜日 9:30~11:30

※ご利用日当日の朝9:00~

お電話にてご予約の上、遊びに来て
ください。



おひさまひろば予定表



<2月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 緊急事態宣言中 休館 →					
8 おはなし会	9 ぞうさんクラブ	10 おもちゃ病院	11 休館 【建国記念の日】	12	13
15	16 ぞうさんクラブ	17	18 ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	19	20
22	23 休館 【天皇誕生日】	24	25	26	27

<園庭開放>

木更津市立請西保育園、木更津むつみ保育園とも園庭開放は見合わせております。
詳しくは各園のホームページをご覧ください。



おはなし会(8日)

【時間】10:00~

木更津市立図書館よりおはなし会が
来ます。

おはなし会は、当日おひさまひろばに
遊びに来てくださった方が対象となり
ます。

※3月のおはなし会はお休みです。

<大切なお知らせ>

現在、緊急事態宣言の発令に伴い、
おひさまひろばを休館しております。
予定表は解除後の予定ですので、解
除がされなければ、講座等も中止と
なります。HPにてお知らせしますの
で、ご確認をお願いします。

なお、休館中もスタッフは常駐して
おり、電話での育児相談はお受けし
ております。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の
ほどよろしくお願ひいたします。



おもちゃ病院(10日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料
で修理します。交換部品のある場合は、
実費負担をお願いいたします。

お預かりして修理し、修理完了後引き渡し
となります。

※おもちゃ預かり期間として、8日(月)~
10日(水)を設けていますので、直接、
持ってきてください。

(実施：NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ (2日・9日・16日)



【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移して
行います。汚れてもいい服、お着替え、
水分補給、帽子をお忘れなく。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため、ぞうさんクラブも予約制で行っ
ています。当日9:00~お電話にて
お申込みの上、ご参加ください。

※近隣の商業施設への駐車はご遠慮
ください。

★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」(18日) 13:30~15:30 <予約制 4組>

【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降)

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。

初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて、

「ここの子クラブ」に参加してみませんか? ※受講希望の方は、お電話にてお申し込みください。

【予約受付開始日】 2月16日(火)~ お電話の受付時間は、8:30~17:00 です。

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」、冷え対策にひざ掛けなど。

マスク着用をお願いします。

