

＜おすすめ絵本＞
「おいしいおひなさま」

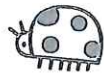


すとう あさえ ぶん
小林 ゆき子 え
ぽるぷ出版



2月のおひさまだよりでは『おにピン倒し』の工作をご紹介します。牛乳パックやペットボトルなど身近にあるものを使って、作る楽しさ、遊ぶ楽しさを感じられたことでしょう。
今月の絵本は動物たちが大好きなものを使ってかわいいおひなさまを作ります。
ねずみはチーズ、りすはどんぐり、うさぎはニンジンを使います。さて、たぬきはどうやって作るでしょう。

【ぞうさんクラブよりお知らせ】



毎年、3月は『おべんとうをたべようの会』を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。
思いっきり遊んだ後に、お外で食べるご飯はおいしいですね。普段、食が細くて…というお子さんも、みんなで食べるとおいしいね、と食がすすむことも。私たちスタッフも楽しみにしている会なのですが、いつか、開催できる日がくると信じて、今は我慢ですね。



★3月のおはなし会はお休みです。

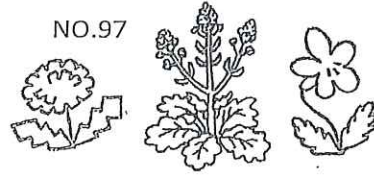
木更津市請西子育て支援センター

おひさまだより 3月号

NO.97

令和3年 3月 1日

☎0438-30-7320



寒さが和らぎ、日中は暖かで過ごしやすい日が増えてきました。梅の花や河津桜も咲き揃い、足元にはイヌフグリやタンポポが春の色を添えています。

来月からは保育園・幼稚園に入園するお子さんもいます。お仕事の都合で、お引越される方もいらっしゃるでしょう。新しい生活が皆様にとって、楽しくスタートできることを願っています。

おひさまひろばも休館が続いていますが、再開した折には、ぜひ遊びに来てくださいね。



一時預かり「ひよこルーム」新年度登録のお知らせとお願い

ひよこルームの利用は年度登録となりますので、現在登録されている方も、新年度(4月以降)利用される際は、お手数ですが再登録をお願いします。

○3月1日(月)～新年度申請書類の配布を始めます。
HPからもとりだせます。

○3月3日(水)～申請書類の受付開始
初めて登録されるかたは、面接があります。お電話にて面接の予約を取り、書類を持参してください(添付書類として、お子さんの保険証と乳幼児受給券のコピーをご用意ください)。



ひなまつり



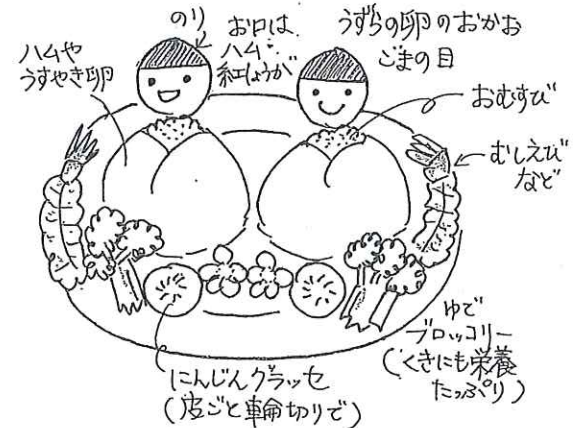
3月3日はひなまつりです。みなさんのおうちではどんなお祝いをしますか？ひなまつりレシピはたくさんありますが、今回はセンタースタッフのおうちレシピをご紹介します。

「おひなさまおむすび」

- ①ごはんにかめや鮭などをお好みで混ぜておむすびを2つ作ります。これがおひなさまの体になります。
- ②爪楊枝でうずらの卵をおむすびに固定してお顔を作ります。
- ③おむすびに薄焼き卵やハムなどを着物のように巻いてできあがり。

お皿の中央におむすびを置き野菜などを飾り付けても楽しいです。春を感じる菜の花など旬の野菜を添えたり、おむすびはすし飯や炊き込みご飯にアレンジしてもいいですね。お子さんの年齢や好みに応じて、材料も変えてみましょう。

好きな具材で汁物(お味噌汁など)を作れば栄養価もしっかりアップ！お子さんとのひなまつりのひとときを楽しんでください。可愛い笑顔と「おいしいね」の一声で大人たちのストレスも軽くなるかもしれません。



＜盛りつけ例＞

おひさまひろば(オープンスペース)

平日 《午前の部》 9:30~11:30
 《午後の部》 13:30~15:30
 土曜日 9:30~11:30
 ※ご利用日当日の朝9:00~
 お電話にてご予約の上、遊びに来て
 ください。

<大切なお知らせ>

現在、緊急事態宣言の発令に伴い、おひさまひろばを休館しております。予定表は解除後の予定ですので、解除がされなければ、講座等も中止となります。HPにてお知らせしますので、ご確認をお願いします。なお、休館中もスタッフは常駐しており、電話での育児相談はお受けしております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



おひさまひろば予定表



<3月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 緊急事態宣言中 休館 →					
8	9 ぞうさんクラブ	10 おもちゃ病院	11	12	13 この子クラブ 「はじめての パパママ教室」
15	16 ぞうさんクラブ	17	18 この子クラブ 「はじめての パパママ教室」	19	20 休館 【春分の日】
22	23 ぞうさんクラブ	24	25	26	27
29	30	31	<園庭開放> 木更津市立請西保育園、木更津むつみ保育園とも 園庭開放については、各園のホームページをご覧ください。		

おもちゃ病院(10日)

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。お預かりして修理し、修理完了後引き渡しとなります。※おもちゃ預かり期間として、8日(月)~10日(水)を設けていますので、直接、持ってきてください。
 (実施: NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ (9日・16日・23日)



【時間】10:00~11:30
 【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子をお忘れなく。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぞうさんクラブも予約制で行っています。当日9:00~お電話にてお申込みの上、ご参加ください。

★3月のおはなし会はお休みです★

★フシママ講座 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各4組>

【日時】 ① 3月13日(土) 10:00~12:00 ② 3月18日(木) 13:30~15:30

【対象】 安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降の初産婦)とご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。

※参加者は、マスク着用をお願いします。

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳のこと、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「この子クラブ」に参加してみませんか?沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。

※受講希望の方はお電話にて承ります。<平日 8:30~17:00>

【予約受付開始日】 ① 3月10日(水)~ ② 3月15日(月)~

