



子ども服の寄付を  
受け付けています



木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだより 2月

NO.144

令和 7年 2月 1日  
0438-30-7320



寒さや乾燥が気になる季節となり、室内で過ごす時間が増えてきました。室内だからこそ・冬のこの時期だからこそできることを見つけて、楽しめると良いですね。

あまり着ていないのにサイズアウトしてしまった子ども服はありませんか？お家に眠っているお洋服がありましたら、これから着られるお子さんに譲っていただけませんか？今回は、春物を中心に集めたいと思います。

次回の子ども服交換会は、3月上旬を予定しています。詳細が決まりましたら、ホームページや次回のおたよりでお知らせします。



## 親子ふれあい講座 パパの日「カプラで遊ぼう」



【日時】3月15日(土) 10:00~11:30

(※9:50~受付開始とし、10:00スタートになります。)

【予約方法】2月25日(火)8:30~お電話やおひさまひろばのカウンターにて受付します。

【定員】親子10組程度を予定しています。

定員数に達した時点で受付を終了とさせていただきます。



### 【今回のパパの日の内容】

カプラとは、板状の薄い積み木のことで、その積み木を積み上げて作品を作ります。今回のパパの日は、ぜひご家族みなでご参加ください！お父さんたちが協力して一つの作品を作りますので、真剣に取り組む姿をお母さんとお子さんに見ていただけたらと思います。



カプラのできる作品の一例です。  
積み木一つ一つは薄くて小さいですが、こんなに大きな作品を作ることができるのです。

## 駐車場のお願い



2月28日(金)8:30~14:00

保育園行事のため、駐車場の利用ができません。ひろばの開放はありますが、徒歩での来館をお願いします。

## 2月の工作ひろば



### 【期間】

2月25日(火)~27日(木)

※ひろばの開館時間中に随時行います。

【内容】この季節にちなんだ工作をします。

お楽しみに!!

持ち物はありませんので、期間中に遊びに来てください。

## おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢：0歳～未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日  
 午前の部 8:30～12:00  
 午後の部 13:30～15:30  
 土曜日 8:30～12:00



## おひさまひろば予定表

< 2月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

| 月          | 火                      | 水            | 木                                  | 金  | 土                                 |
|------------|------------------------|--------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|
|            |                        |              |                                    |  | 1                                 |
| 3          | 4<br>ぞうさんクラブ           | 5            | 6                                  | 7<br>にこにこベビー<br>【工作】                               | 8<br>★この子クラブ<br>「はじめてのパパ<br>ママ教室」 |
| 10         | 11<br>【休館】             | 12           | 13                                 | 14<br>にこにこベビー<br>【誕生会】                             | 15                                |
| 17         | 18<br>ぞうさんクラブ          | 19<br>体を動かそう | 20<br>★この子クラブ<br>「はじめてのパパ<br>ママ教室」 | 21<br>にこにこベビー<br>【ママたちの保健室】                        | 22                                |
| 24<br>【休館】 | 25<br>ぞうさんクラブ<br>工作ひろば | 26           | 27                                 | 28<br>8:30～14:00<br>駐車場利用不可<br>にこにこベビー<br>【おしゃべり会】 |                                   |

## ぞうさんクラブ

(2月4日・18日・25日)

【時間】10:00～11:30

【場所】八崎公園(請西3丁目2)

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。

お着替え・帽子・水分等持参の上、汚れても良い服装で現地にお越しください。天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますのでご確認ください。



公園の駐車場が満車の際は、むつみこども園の第一駐車場をお借りしているため、そちらをご利用ください。お借りしているのは第一駐車場のみですので、ご注意ください。

## にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんと保護者の方が対象の日です。

7日(金) 工作  
 14日(金) 誕生会  
 21日(金) ママたちの保健室  
 28日(金) おしゃべり会  
 ※誕生会は、その月に1歳を迎えるお子さんをお祝いしています。誕生月でないお子さんも参加できます。  
 ※ママたちの保健室のみ、ママとお子さんのみの対象となります。



## 体を動かそう

おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10時半頃を予定していますがその日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

## 駐車場のお願い

2月28日(金)

8:30～14:00

保育園行事のため、駐車場の利用ができません。ひろばの開放はありますが、徒歩での来館をお願いします。



## ★フシママ講座

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日時】① 2月 8日(土) 10:00～12:00 ② 2月 20日(木) 13:30～15:30

【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】① 2月 6日(木) ② 2月 18日(火) 両日とも朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか？支援センターってどんなところ？の見学も含めて講座に参加してみませんか？



## 2月の園庭開放日

・木更津むつみこども園

6日(木)・13日(木)・20日

いずれも10:00～11:30

・木更津市立請西保育園

5日(水)・12日(水)

19日(水)・26日(水)

いずれも9:45～11:00

詳細は、各園のホームページをご確認ください。

