

## おもちゃ講座



市内にあるおもちゃ屋さん「ゆかいなさかな」の黒川さんを講師にお迎えして、おもちゃ講座を行います。

参加は予約制となっていますので、おひさまひろばのカウンターかお電話にてお申し込みください。

【日時】①1月 6日(月)14:00~15:00

対象年齢→0歳のお子さんと保護者の方

②1月11日(土)10:00~11:30

対象年齢→1歳~3歳のお子さんと

保護者の方(パパも大歓迎です!!)

## 駐車場のお願い

1月25日(土)保育園行事のため、駐車場の利用ができません。徒歩などでお越しください。

## 子ども服の寄付を受け付けています

あまり着ていないのにサイズアウトしてしまった子ども服はありますか？

これから着られるお子さんに譲っていただけませんか？今回は、春物を中心に集めたいと思います。

次回の子ども服交換会は、3月上旬を予定しています。

## 1月の工作ひろば

【期間】1月20日(月)~23日(木)

※開館時間中に随時行います。

【内容】画用紙を使用して、今年の干支にもなるへびを作ります。

持ち物はありませんので、期間中に遊びに来てください！

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ



NO.143

令和 7年 1月 6日

0438-30-7320



## あけましておめでとうございます

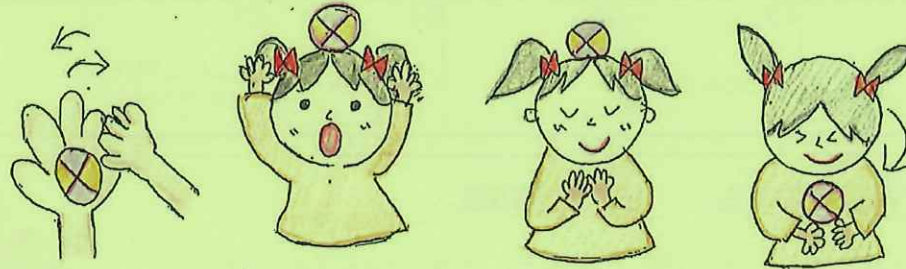
新しい年、令和7年がスタートしました！

今年もみなさんと笑顔でお会いできるのを楽しみにしております。

本年もよろしくお願ひいたします。



## わらべうたあそび「ぺったらぺったん」



①へらたがりぺったん  
もちっけもちっけ  
もちっけた

(左手のらに  
お手玉を置き  
うたにあわせて  
右こぶしで叩く)

②はい  
かみだなへ

(頭の上へのせる)

③こしも  
おこめがしらはい  
とたまなうに

(手をあわせて祈る)

④おねがいします

(お拜をひかせ  
両手でうける)

## にこにこベビーについて

毎週金曜日の午後は、生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日でしたが、1月からは生後11か月までの赤ちゃんと保護者の方を対象の日とさせていただきます。

※「ママたちの保健室」のみ、今後も赤ちゃんとお母さん対象となります。お父さんやおじいちゃん・おばあちゃんと参加したいという声に応じて変更させていただきます。

1月のスケジュールは下記の通りです。

10日(金)・・・工作

17日(金)・・・誕生会

24日(金)・・・ママたちの保健室

31日(金)・・・おしゃべり会

※誕生会はその月の誕生児をみんなでお祝いします。誕生月でないお子さんも参加できますので、みなさんのお越しをお待ちしております。



## おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢：0歳～未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日  
 午前の部 8:30～12:00  
 午後の部 13:30～15:30  
 土曜日 8:30～12:00



## おひさまひろば予定表

< 1月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1 【休館】	2 【休館】	3 【休館】	4
6 【PM】 ★おもちゃ講座	7 ぞうさんクラブ	8	9 ★この子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」	10 にこにこベビー 【工作】	11 ★おもちゃ講座
13 【休館】	14 ぞうさんクラブ	15 おはなし会	16	17 にこにこベビー 【誕生会】	18 ★この子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」
20 工作ひろば	21 ぞうさんクラブ	22 体を動かそう	23	24 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	25 駐車場利用不可
27	28 ぞうさんクラブ	29	30	31 にこにこベビー 【おしゃべり会】	

## おもちゃ講座(予約制)

【日時】  
 ★1月 6日(月)  
 14:00～15:00  
 ★1月11日(土)  
 10:00～11:30  
 詳細は表面をご覧ください。



## 体を動かそう

おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。  
 開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

## にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんとお保護者の方が対象の日です。

活動の詳細は表面をご覧ください。



## おはなし会(1月15日)

木更津市立図書館のおはなし会がきます。  
 時間は11時～を予定しています。  
 今年度最後のおはなし会です。

## ぞうさんクラブ

(1月7・14・21・28日)

【時間】10:00～11:30  
 【場所】八崎公園(請西3丁目2)

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。  
 お着替え・帽子・水分等持参の上、汚れても良い服装で現地にお越しください。  
 天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますのでご確認ください。



公園の駐車場が満車の際は、むつみこども園の第一駐車場をお借りしているため、そちらをご利用ください。お借りしているのは第一駐車場のみですので、ご注意ください。

## ★フシママ講座 この子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日時】 ① 1月 9日(木) 13:30～15:30 ② 1月 18日(土) 10:00～12:00

【対象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
 ※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ① 1月 7日(火) ② 1月 16日(木) 両日とも朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

この子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。  
 はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか? 支援センターってどんなところ? の見学も含めて講座に参加してみませんか?



## 1月の園庭開放日

・木更津むつみこども園  
 16日(木)・23日(木)  
 いずれも10:00～11:30

・木更津市立請西保育園  
 15日(水)・22日(水)・29日(水)  
 いずれも9:45～11:00  
 詳細は、各園のホームページをご覧ください。

